

Centrum AVASA - PROGRAM NA PROSINEC

sobota 1.12. Pět tibetských cviků - celodenní workshop

9:00 - 18:00 **Angel Buna** - Srdečně Vás zveme na celodenní kurz cvičení pěti Tibetanů. 5 tibetských cviků - klíč k trvalé kráse těla i duše. Posilují vnitřní orgány, stabilizují emoce i duševní a tělesnou odolnost. Zvyšují aktivitu a vitalitu, napomáhají k tomu, aby tělo bylo pružné a pevné. Zlepšují pohyblivost kloubů, páteře, krevní oběh a lymfatický systém. Navozují dobrou náladu, klid a pohodu. Cena: 1 900 Kč.

neděle 2.12. Speciální vnitřní cviky pro zdraví - celodenní workshop

9:00 - 18:00 **Angel Buna** - Srdečně vás zveme na celodenní workshop zdravotních cviků s Anjelem Bunou. Cviky pro formování postavy, cviky pro posílení nervové soustavy, oční cviky a cviky pro posilování pohlavních orgánů. Cena: 1 900 Kč.

úterý 4.12. Seminář: Autoterapie hlasem a dechem I. Ladění (pro začátečníky)

18:00 - 20:00 **PhDr. Feng-yún Song CSc.** - Seminární program ATHD s autoterapeutickým dýchacím a hlasovým tréninkem blahodárně působí na psychosomatické zdraví zpěváka i nezpěváka. Osobní korekce lektorky pomáhá zejména k objevování a rozvoji hlasového potenciálu a také osobní jistoty. Cena: 500 Kč.

čtvrtek 6.12. Odborná analýza vlasů mikrokamerou včetně odborného poradenství

10:00 - 17:00 **Ing. Jarmila Bokorová** - Trpíte ztrátou vlasů, jejich vypadáváním, začínající pleší, kouty, kruhovým vypadáváním? Slabými, mastnými nebo suchými vlasy? Máte problémy s lupy, lámavými konečky, padáním vlasů při použití léků, chemoterapii nebo klimakteriu? Objednáváme na konkrétní půlhodinu - prosíme o rezervaci místa. **Akční cena: 350 Kč.**

čtvrtek 6.12. Přednáška ZDARMA: Přírodní pomoc pro zdravé vlasy - ayurvédský koncept

18:00 - 19:30 **Ing. Jarmila Bokorová** - Věděli jste, že podle statistik má 40% mužů a 20% žen problémy s vypadáváním vlasů? Že po třicítce trpí vypadáváním vlasů tři muži ze čtyř? Přednáška je vhodná pro kohokoliv, kdo má potíže s vlasy, ale i pro terapeuty, kosmetičky, kadeřnice a pro zájemce, kteří by rádi pracovali s tímto konceptem.

pátek 7.12. Školení: Ayurvédský koncept aktivování růstu vlasů Yelasai ze Švýcarska

10:00 - 17:00 **Ing. Jarmila Bokorová** - Hair active expert je odborník na péči o vlasy a pokožku hlavy. Je vedený k tomu, aby dokázal zákazníkovi poskytnout pomoc a řešení šité na míru. Školení obsahuje seznámení se s celou filozofií švýcarského konceptu Yelasai, seznámení se s postupy a produkty, které zabezpečují vnější i vnitřní péči o tělo. Naučíte se speciální ayurvédskou masáž hlavy, kterou ve spolupráci s ayurvédskými léčiteli vyvinul zakladatel společnosti Yelasai Gianni Coria. Cena kurzu je 3 500 Kč, nutná rezervace místa předem.

NOVÝ E-shop: www.Avasa-Shop.cz



Centrum AVASA - PROGRAM NA PROSINEC

sobota 8.12. Praktický workshop: Obraz vlastní duše

10:00 - 15:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Co je to duše? Co o nás podvědomě a nevědomě řekne náš vlastní obraz duše? Jak nejlépe do hloubky poznat své já? Co všechno se v nás ukrývá? Nahlédněte pod hladinu nebo až na dno toho, co je ve Vás. Jednou z mnoha metod sebepoznávání může být i Mapa duše. Jedná se o terapeutickou sebepoznávací techniku - osobní mapu našeho vnitřního Já, kterou je možné nakreslit jen jednou v životě. Cena: 1 200 Kč.

sobota 8.12. Certifikovaný kurz Access Energetic Facelift™

10:00 - 17:00 **Lucie Švecová** - Access Energetic Facelift je tělesný proces, kdy pomocí pozic rukou v horní části těla a na obličeji omlazujete obličej a odvracíte proces stárnutí. Nejen, že to má vliv na váš obličej, ale stejný efekt se odehrává i ve vašem fyzickém těle. Efekt se nemusí ve tváři projevit hned, ale rozhodně se projeví ve vašem vyzařování, držení těla a v tom, jak se projevujete navenek směrem ke světu. Cena: 5 300 Kč.

neděle 9.12. Seminář: Skvělé vztahy

10:00 - 17:00 **Lukáš Hodák** - Na tomto semináři se dozvíte, jak rychle a snadno odblokovat skutečné příčiny Vašich problémů - naučíte se používat jednoduché a velmi účinné techniky pro práci s Vaším podvědomím. Zbavíte se celé řady bloků a nepříjemných vzpomínek. Pochopíte různé životní souvislosti a také to, proč se Vám v průběhu života neustále opakovaly nějaké nepříjemné situace. Cena: 2 222 Kč včetně 4 ml esenciálních olejů.

středa 12.12. Přednáška: Láska a to nejen o Vánocích

17:00 - 18:30 **Mgr. Blanka Demčáková** - Vánoce jsou svátky lásky. Mají zvláštní energii a chováme se jinak, než obvykle v průběhu roku. Čím to je? Proč se vlastně obdarováváme? Proč je pro nás láska tématem číslo jedna? Co je pravá láska? Cena: 300 Kč.

sobota 15.12. Seminář: 9 ctností v numerologii

10:00 - 18:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Naučte se používat svoji nejsilnější ctnost jako štít proti problémům a jako způsob řešení situací, nalezněte zdroj smyslu života. Seminář pro všechny, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysl a za smyslem moudrost. Cena: 2 300 Kč.

úterý 18.12. Plazmový večer: Zdravé vlasy jsou korunou krásy

18:00 - 19:30 **Ing. Hana Nováková** - Říká se, že vlasy jsou nejenom korunou krásy, ale také ukazatelem životní, tělesné i duševní síly člověka. Dlouhé a zdravé vlasy jsou symbolem dobrého zdraví. Cena: 250 Kč.

NOVÝ E-shop: www.Avasa-Shop.cz

