

Centrum AVASA - PROGRAM NA ŘÍJEN

- úterý 1.10.** **Praktický workshop: Kineziotaping pro bolavá záda a klouby**
 17:00 - 20:00 **Ing. Hana Nováková** - Kurz je zaměřen zejména na praktické zvládnutí techniky, tak aby i laik dokázal aplikovat tapovací pásku s max. efektem. Workshop je koncipován hlavně pro neodbornou veřejnost, domácí použití a rychlou pomoc při obtížích pohybového aparátu. Cena: 800 Kč (v ceně jedna páska v hodnotě 250 Kč).
- středa 2.10.** **Přednáška pro muže: Co muž netuší**
 18:00 - 19:30 **Mgr. Blanka Demčáková** - Jak posílit kvality mužské energie, která nám byla dána? Jak přijmout sám sebe, jak stát v životě stabilně, jak uchopit svoji vnitřní sílu, jak pochopit ženu, nebát se lásky, dovolit si být zranitelný, naučit se vnímat, důvěřovat, vyznat se ve svých zraněních, neutíkat před sebou, otevřít své srdce...? Cena: 300 Kč.
- středa 9.10.** **Workshop: Obraz vlastní duše**
 17:00 - 21:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Nahlédněte pod hladinu nebo až na dno toho, co je ve Vás. Co je to duše? Co o nás podvědomě a nevědomě řekne náš vlastní obraz duše? Jak nejlépe do hloubky poznat své já? Co všechno se v nás ukrývá? Jedná se o osobní mapu vnitřního Já - o terapeutickou sebepoznávací techniku. Cena: 1 200 Kč.
- neděle 13.10.** **Mohendžodáro tantra-jóga pro ženy: 2. asána - Vnitřní zrak**
 10:00 - 15:00 **Hanka Půlpánová** - Milé ženy, přijďte si odpočinout do ženského kruhu... Budeme tančit, meditovat, odpočívat i hýřit. Provedu vás druhou asánou posvátného indického rituálu Mohendžodáro, které pracuje s aspekty vnitřní ženy, rozvíjí ženskou energii a pomáhá s řadou zdravotních neduhů. Cena: 5 500 Kč za 5 nedělních setkání.
- úterý 15.10.** **Kundalini jóga - ukázková lekce**
 16:30 - 17:30 **Marcela Rešlová** - Srdečně Vás zvou na seznámení s Kundalini jógou, která kombinuje fyzické cvičení, dýchací techniky, meditace, mantry a relaxace. Kundalini jóga je jóga vědomí, pracuje s vědomím člověka a jeho vnitřní energií. Je to technika, při které zkoumáte sami sebe, probouzíte vnitřní sílu a kreativní potenciál. Cena: 200 Kč.
- úterý 15.10.** **Plazmový večer: Bachova květová terapie 1**
 18:00 - 19:30 **Ing. Hanka Nováková** - Dr. Edward Bach věřil, že skutečnými příčinami nemocí jsou naše psychické stavy - např. nerozhodnost, snaha ovládat, přílišné nadšení, zármutek, hrůza, strach, pochyby, beznaděj, neklid, netrpělivost, slabost, deprese, apod. Během přednášky budou puštěny frekvence na vlasovce. Cena: 250 Kč.
- 18. - 20.10.** **Víkendový pobyt se seberozvojem, jógou i odpočinkem - Tachov u Máchova jez.**
 Připravily jsme pro Vás víkend, během kterého Vás provedeme tématy pro vyšší uvědomění a sebepoznávání zaměřený na ženská témata - sebeláska, sebepřijetí, zrcadlení v životě, apod. Cena: 4 500 Kč (v ceně je program, jídlo, ubytování).

E-shop: www.Avasa-Shop.cz

Centrum AVASA - PROGRAM NA ŘÍJEN

22.10. - 8.12. Kurz: Kundalini jóga

16:30 - 17:30 **Marcela Rešlová** - Kundalini jóga je jóga vědomí, pracuje s vědomím člověka a jeho vnitřní energií. Je to technika, při které zkoumáte sami sebe, probouzíte vnitřní sílu a kreativní potenciál. Efektivním využitím svých vnitřních zdrojů můžete v životě dosáhnout čeho chcete, být šťastnější a spokojenější. Cena: 1 700 Kč.

úterý 22.10. Autoterapie hlasem I. + II. s konzultací (pro začátečníky a pokročilé)

18:00 - 20:00 **PhDr. Feng-yún Song** - Výcvikový program zdravého a efektivního dýchání. Celostním a osobním přístupem učí „energetickou sebe-údržbu“. Je vhodný pro každého, kdo chce najít řešení různých životních situací: syndromem vyčerpání nebo pěveckým nezdarem počínaje, imunitou a osobnostním růstem konče. Cena: 500 Kč.

středa 23.10. Zdravé vlasy - odborná analýza mikrokamerou včetně poradenství

9:00 - 17:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Trpíte ztrátou vlasů, jejich vypadáváním, začínající pleší, kouty, kruhovým vypadáváním? Slabými, mastnými nebo suchými vlasy? Máte problémy s lupy, lámavými konečky, padáním vlasů při použití léků, chemoterapii nebo klimakteriu? **Akční cena: 350 Kč** (běžná cena: 500 Kč).

středa 23.10. Přednáška: zrcadlení jako pomoc do života

18:00 - 19:30 **Mgr. Blanka Demčáková** - Víte o tom, že lidi, kteří nás štvou nám posílá samo nebe? Nejraději bychom se jich zbavili a utekli, ale namísto nich, přijdou další a prožíváme velice podobné zrcadlení, dokud naše téma nepochopíme a nezměníme se. Jak zjistíme, jestli to, co se okolo nás děje, je pro nás zrcadlem? Cena: 300 Kč.

26.10. - 27.10. Víkendový kurz: Naplň své fyzické tělo zdravím

Mgr. Blanka Demčáková - Nekonečné a neustálé hledání musí jednou skončit. Vaše lidská podstata stále hledá a nedá pokoj, dokud nenajde to, co naplní váš život. Víte, že stačí jenom naplnit své nitro potřebným poznáním? Cena: 3 300 Kč.

LISTOPAD

sobota 9.11. Seminář: Odstranění bloků z minulosti

9:30 - 17:00 **Lukáš Hodák** - Na tomto semináři se dozvíte, jak lze rychle a snadno odblokovat skutečné příčiny našich problémů. Naučíte se používat jednoduché a velmi účinné techniky pro práci s naším podvědomím. Zbavíte se celé řady negativních bloků, nepříjemných vzpomínek a zbytečných omezení. Pochopíte různé životní souvislosti a také to, proč se Vám v průběhu života neustále opakovaly nějaké nepříjemné situace. Téměř všechny naše problémy mají příčinu v našem dětství - bloky, které jsme si vytvořili, si často neseme s sebou až do současnosti, kde nám komplikují život v různých životních oblastech. Cena: 2 400 Kč.

E-shop: www.Avasa-Shop.cz