

Centrum AVASA - PROGRAM NA LISTOPAD

5., 6. a 9.11. Ordinace léčitele a chiropraktika

9:00 - 19:00

Slavomír Predajnoš - V centru AVASA bude ordinovat oblíbený slovenský léčitel a chiropraktik pan Predajnoš, který má mnohaletou praxi v lázních. S čím Vám může pomoci? Odborné uvolnění (odblokování) a napravení celého pohybového aparátu: kolena, kyčle, pánev, páteř, lokty, ramena, čelist. Jemné uvolnění toku životní energie, uvolnění nervového a hormonálního systému. Cena: 500 Kč / 30 min.

neděle 11.11. Seminář: Skvělé vztahy

10:00 - 17:00

Lukáš Hodák - Na tomto semináři se dozvíte, jak rychle a snadno odblokovat skutečné příčiny Vašich problémů - naučíte se používat jednoduché a velmi účinné techniky pro práci s Vaším podvědomím. Zbavíte se celé řady bloků a nepříjemných vzpomínek. Pochopíte různé životní souvislosti a také to, proč se Vám v průběhu života neustále opakovaly nějaké nepříjemné situace. Cena: 2 222 Kč včetně 4 ml esenciálních olejů.

úterý 13.11. Seminář: Autoterapie hlasem a dechem I. Ladění (pro začátečníky)

18:00 - 20:00

PhDr. Feng-yün Song CSc. - Seminární program ATHD s autoterapeutickým dýchacím a hlasovým tréninkem blahodárně působí na psychosomatické zdraví zpěváka i nezpěváka. Osobní korekce lektorky pomáhá zejména k objevování a rozvoji hlasového potenciálu a také osobní jistoty. Cena: 500 Kč.

čtvrtek 15.11. Odborná analýza vlasů mikrokamerou včetně odborného poradenství

10:00 - 17:00

Ing. Jarmila Bokorová - Trpíte ztrátou vlasů, jejich vypadáváním, začínající pleší, kouty, kruhovým vypadáváním? Slabými, mastnými nebo suchými vlasy? Máte problémy s lupy, lámavými konečky, padáním vlasů při použití léků, chemoterapii nebo klimakteriu? Objednáváme na konkrétní půlhodinu - prosíme o rezervaci místa. **Akční cena: 350 Kč.**

čtvrtek 15.11. Přednáška ZDARMA: Přírodní pomoc pro zdravé vlasy - ayurvédský koncept

18:00 - 19:30

Ing. Jarmila Bokorová - Věděli jste, že podle statistik má 40% mužů a 20% žen problémy s vypadáváním vlasů? Že po třicítce trpí vypadáváním vlasů tři muži ze čtyř? Přednáška je vhodná pro kohokoliv, kdo má potíže s vlasy, ale i pro terapeuty, kosmetičky, kadeřnice a pro zájemce, kteří by rádi pracovali s tímto konceptem.

pátek 16.11. Školení: Ayurvédský koncept aktivování růstu vlasů Yelasai ze Švýcarska

10:00 - 17:00

Ing. Jarmila Bokorová - Hair active expert je odborník na péči o vlasy a pokožku hlavy. Je vedený k tomu, aby dokázal zákazníkovi poskytnout pomoc a řešení šité na míru. Školení obsahuje seznámení se s celou filozofií švýcarského konceptu Yelasai, seznámení se s postupy a produkty, které zabezpečují vnější i vnitřní péči o tělo. Naučíte se speciální ayurvédskou masáž hlavy, kterou ve spolupráci s ayurvédskými léčiteli vyvinul zakladatel společnosti Yelasai Gianni Coria. Cena kurzu je 3 500 Kč, nutná rezervace místa předem.

Centrum AVASA - PROGRAM NA LISTOPAD

úterý 20.11. Praktický workshop: Kineziotaping pro bolavé záda a klouby

17:00 - 20:00 **Ing. Hana Nováková** - Během 3 hod. workshopu se účastníci seznámí se základními principy používání kineziologických pásek (tapů). Kurz je zaměřen zejména na praktické zvládnutí techniky, tak aby i laik dokázal aplikovat tapovací pásku s max. efektem. Workshop je koncipován hlavně pro neodbornou veřejnost, domácí použití a rychlou pomoc při obtížích pohybového aparátu. V ceně workshopu je jedna tap. páska od firmy Arkas v hodnotě 250 Kč. Cena: 800 Kč.

čtvrtek 22.11. Praktický workshop: Mapa duše

17:00 - 21:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Co je to duše? Co o nás podvědomě a nevědomě řekne náš vlastní obraz duše? Jak nejlépe do hloubky poznat své já? Co všechno se v nás ukrývá? Jednou z mnoha metod sebepoznávání může být i Mapa duše. Jedná se o terapeutickou sebepoznávací techniku - osobní mapu našeho vnitřního Já, kterou je možné nakreslit jen jednou v životě. Cena: 1 200 Kč.

neděle 25.11. Seminář: Vyšší poznávání života na kurzu duchovní numerologie

10:00 - 18:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Seminář pro všechny, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysl a za smyslem moudrost. Už nechcete být ezoterickým turistou nebo životním tulákem? Objevte svoji duchovní podstatu a probudte v sobě rádce pro život! Vstoupit na cestu poznání znamená říci ANO vnitřní proměně. Cena: 1 700 Kč.

úterý 27.11. Plazmový večer: Zdravé střevo = dlouhý život 2

18:00 - 19:30 **Ing. Hana Nováková** - Zveme Vás na plazmový večer, tentokrát na téma Zdravé střevo = dlouhý život 2, s detoxikační terapeutkou Ing. Hanou Novákovou. Pokud si chceme prodloužit život a prožít ho bez nemocí, tak nejlepší prevencí je udržovat své tělo čisté. A to se týká zejména střeva, které je základem našeho imunitního systému. Během přednášky si řekneme mnoho praktických rad, receptů a vhodných doporučení, jak pečovat o náš zažívací trakt. Cena: 250 Kč.

čtvrtek 29.11. Přednáška: Esenciální oleje terapeutické kvality a přírodní cesta ke zdraví

18:00 - 19:30 **Mgr. Blanka Demčáková, Lukáš Hoďák** - Na přednášce Vám představíme přírodní cestu ke zdraví a spokojenosti. Budete mít možnost vyzkoušet si vybrané esenciální oleje a poznat tak sami na sobě sílu a kvalitu přírodních esenciálních olejů od české společnosti BEWIT, které používáme nejen na sobě, ale i při terapeutické práci s našimi klienty. Esence rostlin i praktické aromadifuzéry bude možné zakoupit přímo na místě - můžete si tak vybrat skvělé vánoční dárky pro své blízké... Cena: 100 Kč.

Novinka!

Česká ekodrogerie Yellow & Blue v Avase!

- ekologické prášky na praní
- ekologické prací gely, aviváže
- ekologické čističe do domácnosti

