

Centrum AVASA - PROGRAM NA LEDEN

čtvrtek 10.1. **MINDFULNESS - základní výcvik (probíhá 10.1. - 7.3.2019)**

9:00 - 11:00

Ing. Marcela Roflíková MBA, PhDr. Katka Matoušková - Jste stále o několik kroků sami před sebou? Pořád něco nestíháte, dobíháte? Cítíte se nespokojení a unavení? Vytvořte si prostor pro více radosti a větší lehkost při zvládání všech svých rolí. Ve výcviku se naučíte řadu postupů, jak lépe zvládat shon každodenního života, jak být laskavější k sobě i k okolí, jak přestat být otrokem vlastního myšlení, úzkosti, strachu nebo vzteku. Cena celého výcviku: 4 500 Kč.

sobota 12.1. **Dechové techniky: satori, sati a sate dýchaní - celodenní workshop**

10:00 - 17:00

Angel Buna - Satori - vnitřní procitnutí, vhledy, které podvědomě řeší náš současný tělesný a duševní stav, přítomnost a budoucnost. Rytmickým podvědomým dýcháním okysličujeme tělo do takové míry, že se z našich buněk uvolňují potlačované emoce. Prožijeme extázi univerzálního pročištění, naše vnitřní traumata se uvolní a získáme pohodu a klid. Cena: 2 200 Kč.

neděle 13.1. **Seminář: Skvělé vztahy**

10:00 - 17:00

Lukáš Hodák - Na tomto semináři se dozvíte, jak rychle a snadno odblokovat skutečné příčiny Vašich problémů - naučíte se používat jednoduché a velmi účinné techniky pro práci s Vaším podvědomím. Zbavíte se celé řady bloků a nepříjemných vzpomínek. Pochopíte různé životní souvislosti a také to, proč se Vám v průběhu života neustále opakovaly nějaké nepříjemné situace. Cena: 2 222 Kč včetně 4 ml esenciálních olejů.

14., 15. a 18.1. **Léčitel a chiropraktik**

9:00 - 19:00

Slavomír Predajnoš - Odborné uvolnění a napravení celého pohybového aparátu. Uvolnění a harmonizace vnitřních orgánů a systémů. Jemné uvolnění toku životní energie, uvolnění nervového a hormonálního systému. Cena: 500 Kč / 30 min.

úterý 15.1. **Seminář: Autoterapie hlasem a dechem I. Ladění - pro začátečníky (nový cyklus)**

18:00 - 20:00

PhDr. Feng-yún Song CSc. - Seminární program ATHD s autoterapeutickým dýchacím a hlasovým tréninkem blahodárně působí na psychosomatické zdraví zpěváka i nezpěváka. Osobní korekce lektorky pomáhá zejména k objevování a rozvoji hlasového potenciálu a také osobní jistoty. Cena: 500 Kč.

středa 16.1. **Žena, která má duši - uvolnění ženského potenciálu**

18:00 - 20:00

Mgr. Blanka Demčáková - Tento cyklus volně navazujících setkání pro ženy probíhá ve 2 hod. blocích - přijď obohatit svou duši do společného kruhu tím, co žena potřebuje, co by chtěla, na co hledá odpovědi, v čem se ještě nevyzná, není si jistá... Tentokrát na téma: Kdo jsem? Připoj se a spolu povzneseme své ženství na vyšší úroveň sebeuvědomění a otevřeme duši hlubšímu vnímání. Vše se bude odvíjet za účelem uchopení ženského principu a jeho uplatnění v každodenním životě. Cena: 390 Kč.

NOVÝ E-shop: www.Avasa-Shop.cz

Centrum AVASA - PROGRAM NA LEDEN

čtvrtek 17.1. Odborná analýza vlasů mikrokamerou včetně odborného poradenství

10:00 - 17:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Trpíte ztrátou vlasů, jejich vypadáváním, začínající pleší, kouty, kruhovým vypadáváním? Slabými, mastnými nebo suchými vlasy? Máte problémy s lupy, lámavými konečky, padáním vlasů při použití léků, chemoterapii nebo klimakteriu? Objednáváme na konkrétní půlhodinu - prosíme o rezervaci místa. Akční cena: 350 Kč.

neděle 20.1. Seminář: 9 ctností v duchovní numerologii

10:00 - 18:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Naučte se používat svoji nejsilnější ctnost jako štít proti problémům a jako způsob řešení situací, nalezněte zdroj smyslu života. Seminář pro všechny, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysl a za smyslem moudrost. Cena: 2 300 Kč.

úterý 22.1. Úvod do léčení ve stavu théta

18:00 - 21:00 **Lucie Švecová** - Přijďte se dozvědět více o jedné z nejsilnějších meditačních technik vytvořené Viannou Stibal a jak pomocí ní můžeme léčit. Během úvodu do léčení ve stavu théta se dozvíte, jak tato technika může přispět vašemu fyzickému, mentálnímu a emočnímu zdraví, stejně tak i dalšímu duchovnímu rozvoji. Cena: 300 Kč.

čtvrtek 24.1. Praktický workshop: Obraz vlastní duše

17:00 - 21:00 **Mgr. Blanka Demčáková** - Co je to duše? Co o nás podvědomě a nevědomě řekne náš vlastní obraz duše? Jak nejlépe do hloubky poznat své já? Co všechno se v nás ukrývá? Jednou z mnoha metod sebepoznávání může být i Mapa duše. Jedná se o terapeutickou sebepoznávací techniku - osobní mapu našeho vnitřního Já, kterou je možné nakreslit jen jednou v životě. Cena: 1 200 Kč.

pátek 25.1. Kurz: Terapeut Psycho-Energetické transformace, Kouč (25.1. - 24.3.2019)

Mgr. at Bc. Barbora Korotková - Dovolujeme si Vás pozvat psycho-transformační -terapeutický výcvik s akreditací MŠMT ČR. Terapeutický výcvik je veden především v duchu praxe, která probíhá během víkendových setkání. Pracujeme s fakty, NE s modelovými situacemi, tím pádem si zároveň řešíte své problémy, limity, bolesti, nemoci, či názory, které omezují Váš život! Celková cena: 23 500 Kč.

úterý 29.1. Plazmový večer: akutní infekce horních cest dýchacích - rýma, kašel apod.

18:00 - 19:30 **Ing. Hana Nováková** - Zánět horních cest dýchacích je jedním z nejčastějších onemocnění u dětí i dospělých. Někdy probíhá banálně a nepotřebuje žádnou zvláštní léčbu, ale za určitých okolností může způsobit i závažné poruchy zdraví. Během večera si povíme více o původcích tohoto onemocnění, ale i o tom, jak se jim co nejúčinněji bránit... Cena: 250 Kč.

NOVÝ E-shop: www.Avasa-Shop.cz