

Štefan Zakuťanský radí Léčení pohybových nemocí

Pohybový aparát nám tvoří největší část těla. Jsou to páteř, trup, hlava, horní a dolní končetiny. Pohybový aparát se skládá z opěrného vaziva (kosti, klouby, chrupavky) a měkkého vaziva (svaly, šlachy, cévy, nervy, lymfatický systém, podkožní tuk, kůže). Svaly se upínají na opěrné vazivo, drží ho v celku a hýbou jím. Kromě zajišťování pohybů při přemísťování se těla a při práci pohybový aparát tvoří obvod těla a chrání důležité vnitřní orgány.

text: Štefan Zakuťanský
foto: Shutterstock.com

na pohybovém aparátu se běžně tvoří záněty, které jsou původci prvotních problémů s páteří. Ze zánětů na pohybovém aparátu pochází mnoho pohybových chorob, na něž si lidé stěžují nejvíc. Záněty na pohybovém aparátu snižují nebo zastaví funkčnost těchto orgánů, čímž mohou nadělat chorobné změny a obrovské bolesti. Z toho může být skolióza, seknutí v páteři, lumboischiatický syndrom, chronické bolesti, tuhnutí svalstva, křeče, tiky, pálení, chlad, lámání, mravenčení, svědění, omezení pohybu až ochrnutí. **Když nějaká nemoc pochází ze zánětů, tak ji máme léčit přes záněty.** Pokud nepodchytíme tyto záněty na počátku, mohou se živelně zvětšovat, nevíme, co všechno mohou způsobit, kde nemoc může skončit. Záněty nejen snižují nebo zastavují funkčnost pohybového aparátu,

ale vytvářejí v něm chorobné změny. Problémy mohou být u každého jedince individuální. U někoho může být jen pár ze zmíněných symptomů, u někoho mohou propuknout i všechny, a to v různé intenzitě.

Ze zdravotních problémů pohybového aparátu vzniklo mnoho názvů – diagnóz: skolióza, koxartróza, revma, artritida, hexenšus, lumboischiatický syndrom, chronické bolesti... Proto v tomto případě názvy nemocí odpadávají – názvy můžeme dát stranou. Pro vás není důležitý název choroby – ohánět se diagnózami syndromů, které vyznívají moudře. Jsou to jen slova – fráze. Název není podstatný, protože léčení podle názvu nestačí. Podstatná je příčina, neboť ona způsobuje zdravotní problém. Nejčastější příčinou je fyzicky přítomný

chorobný nálezn – zánět.

Od teď se naučíte léčit pohybové nemoci novým způsobem – léčit pomocí svého vrozeného pudu. Tento váš vrozený způsob léčby se vám zdá nový, protože se s ním setkáváte poprvé, ale on je v podstatě velmi starý, neboť zde existuje, jak je život na zemi. Tuto léčbu využívá celá živočišná říše a využívali ji naši předkové jako naši tradiční léčbu – naši tradiční medicínu. Domácí léčení páteře masírováním, napravování, zábaly, které známe po našich předcích, potvrzují, že domácím způsobem se dá pomoci i při léčení pohybových problémů. V dnešní moderní době se přešlo na jiné léčení a na naše léčebné tradice se zapomnělo, čímž se vyšlo z cviku léčby podle svého vrozeného pudu. Dosud jste byli zvyklí léčit tyto

nemoci pouze léky a s každým problémem utíkat k lékaři. Od teď se začínáte učit svou vrozenou léčbu, abyste se znovu dostali „do cviku“. Naučíte se, jak většinu svých zdravotních problémů můžete vyřešit úplně sami. Znovu se naučíte, jak se prakticky provádějí vyšetřovací a léčebné úkony potřebné ke skutečné léčbě pohybových nemocí tak, jak to má být, jak to běží v celé živočišné říši. Určitě se na to velmi těšíte, protože když je něco nového, určitě je to i zajímavé, ale hlavně je to nutné. Důležité je znát i historii a filozofii této metody. Seznámení se svým vrozeným pudem a léčebnými metodami budete jasně vědět, o jakou léčebnou metodu jde, odkud pochází, proč samoléčebnou metodu máte používat a že její používání není zbytečné – že se vám to vyplatí. Samoléčebná metoda přináší nové léčebné úkony, které dávají dobré léčebné výsledky. A naopak, dobré léčebné výsledky dělají dobrou léčebnou metodu.

Během mé léčebné praxe se ukázalo, že u většiny pohybových nemocí se zánět nepovažoval za základní příčinu zdravotního problému, ale pouze za druhotný symptom. Dále se mi podařilo odhalit princip, jak se prostřednictvím hloubkové masáže záněty hojí na živém organismu bez ohledu na to, jaký má přívlastek, zda je to obyčejný nebo chronický. Tedy princip léčby spočívá v hloubkové masáži cílené do zánětlivých ložisek. Tato metoda je postavena na dvou pilířích: na zánětlivém ložisku, ve kterém sídlí nemoc, a na léčebném prostředku, který zákonitě vyléčí zánětlivé ložiska podle dané přírodní zákonitosti. Tak jako známe fungující gravitační zákon, který objevil a definoval Newton, tak zde platí přírodní zákonitost taková, že pokud



se cílí hloubková masáž do zánětlivého ložiska – zákonitě se hojí. Tuto zákonitost se mi podařilo objevit, definovat a za více než 30letou existenci této metody, kterou jsem publikoval, se pomocí svého vrozeného pudu vyléčili tisíce lidí.

Tuto metodu využívali doma při léčbě zánětlivých onemocnění i naši předkové, ale jaksi se ze života vytratila. Šířila se jen ústním podáním z pokolení na pokolení, neboť nebyla písemně zpracována. Dodnes se z této metody používá masírování bříška dítěti. Já jsem tuto metodu rozšířil o masírování konkrétních míst na interních orgánech jako: jícnu žaludku, těla žaludku, dvanáctníku, žlučníku, slinivky, střeva, ledvin, dělohy, vaječníků, močového měchýře, prostaty. Naši předkové léčili masáží i dýchací choroby. Možná se pamatujete, že se masírovala hrud, krk, mandle a pak se přiložil mastný zábal. Já jsem tuto metodu rozšířil o masírování konkrétních míst na dýchacím ústrojí jako: mandlí, hlasivek, průdušnice, nosních, přínosních, čelních dutin, trojklaného nervu, středního ucha. Tímto způsobem se léčí i respirační alergie.

Naši předkové léčili doma i pohybové nemoci masáží a používali při tom i napravování páteře. Tuto metodu jsem rozšířil o vyšetření pohybového aparátu hmatem, dosud tyto úkony ve zdravotnictví absenují. Bez pořádného vyšetření není léčení, neboť bez odhalení přítomných zánětlivých ložisek léčení může stát na mrtvém bodě. Pořádné vyšetření dává 50% úspěšnost léčby. Mnou publikované nové vyšetřovací úkony umí dodat pacientovi chorobné nálezy – fyzicky přítomná zánětlivá ložiska na pohybovém aparátu, která dosavadní diagnostické přístroje (rentgen, CT, magnetická rezonance) neukazují.

Od zanícených vývodů nervů se zapálí páteřový sval a v něm skloubení obratlů a plotének, nadělají se na nich chorobné změny, a lékaři to zjistí až poté, když je už pozdě. Jak vidím, ačkoli je moderní doba, máme k dispozici moderní a drahé přístroje, v tomto případě nejsou

dokonalé, protože nedokážou odhalit obyčejný zánět. Tyto záněty se dají odhalit pouze samovyšetřením podle mnou vydané zdravotní příručky.

Dalším nedostatkem při léčení pohybových nemocí v současné době je, že medicínská věda nemá lék na chronický zánět. Léčení pomocí svého vrozeného pudu **ukázalo léčebný prostředek – hloubkovou masáž**, která si umí poradit i s chronickým zánětem. Dále jsem léčbu rozšířil o masírování kořenů nervů, které vybihají z páteře (na krku, na hrudní části, na bederní a křížové části), nervových drah, jejich rozvětvení a míst, kde to vyzařuje. Dále jsem popsal návody jednoduchého domácího napravení páteře, uvedl jsem jednoduché rehabilitační páteřní cviky. To, jak se samovyšetření a domácí léčba dělá, to se v tomto článku popsat nedá, to je zpracováno v knize Sebeléčebný pud – sebeléčení zánětlivých onemocnění. V ní jsou popsány návody, jak se provádějí léčebné úkony obyčejným lidovým způsobem, které dokáže provádět i laik doma, a nemusí mít na to zdravotní vzdělání, nebo aby musel mít nějaké nadpřirozené vlastnosti, protože na to má vrozený svůj samoléčebný pud. Když naši předkové zvládli toto léčení, měli možná jen základní školu a my máme vystudované učiliště, střední a vysoké školy, že bychom to nezvládli? Pokud někdo potřebuje léčbu nebo praktickou instruktáž a pomoc při začátcích užívání samoléčebné metody, naučit se léčit i jiným, může se přihlásit na přednášku, individuální terapii či seminář.

Nejbližší akce Štefana Zakuťanského probíhající v centru AVASA, Praha 8 – Florenc:

15. 9. a 16. 9. viz program vpravo. Knihu si můžete objednat v e-shopu na www.avasa.cz



Štefan Zakuťanský
Gorkého 6, Bardejov
tel. +421 905 143 804
www.samolieciba.com

avasa

PROGRAM AKCÍ ZÁŘÍ



- 5. 9. Přednáška na téma Životní mapy** Jitka Jedličková
pondělí 18.00–20.00 Mapa rozpozná jak vidí děti svůj svět. dokáže diagnostikovat jestli je dítě přetíženo a čím... šikavováno atd. Jde o to jak vystoupit z postojů, které si neseme z rodiny, školy, společnosti, které nás ovlivňují a které nás svazují s minulostí. | 150 Kč
- 6. 9. Cesta k tvé vnitřní podstatě a dospělosti** Mgr. Pejchalová Petra
úterý 18.00–21.00 Na tomto semináři pracujeme formou konstelačního formátu Proces životní integrace. **Rezervace: petrape13@volny.cz, tel. 731 968 319 | 390 Kč**
- 12. 9. Tři pilíře štěstí a prosperity** Mgr. Věra Erbenová
pondělí 18.00–20.00 Jaké jsou tři nejdůležitější pilíře, které do vašeho života přinesou štěstí, lásku, zdraví a finance? Vytvořte si hezký domov. Zlepšete si život skrze svůj byt, dům nebo kancelář. | 350 Kč
- 7. 9. Dokážeme podle písma odhadnout charakter lidí?** Ing. Jitka Zahradková
středa 18.00–19.30 Každý z nás se umí občas přetvařovat. Písmo prozradí, zda něco skrýváme a jakou osobností ve skutečnosti jsme my sami nebo lidé v našem okolí. Jaké máme životní vlohy a předpoklady. | 300 Kč
- 13. 9. Od léčení k uzdravení pomocí detoxikace** Kateřina Laurincová
úterý 18.00–20.00 Přednáška o tom, čeho se vyvarovat a co naopak vyhledávat pro dosažení pevného zdraví, jak funguje imunita a jak se chyby v duchovní oblasti promítají ve hmotě. Vysvětlení pomocí fyzikálních zákonů biorezonance. | 250 Kč
- 14. 9. Co říká Vaše AURA?** Ing. Nikoleta Zsigóva
středa 18.00–21.00 Osvojení si technik na vidění aury a vnímání čaker + praktický návod k jejich použití v běžném životě. 450 Kč
- 15. 9. Uzdravování a poradenství – INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE** Štefan Zakuťanský
čtvrtek 9.00–17.00 Objednejte si termin a načasujte se na individuální uzdravující terapii u léčitele. | 200 Kč
- 15. 9. Přednáška – Seznamte se se svým vrozeným Samoléčebným pudem** Štefan Zakuťanský
čtvrtek 18.00–20.00 S touto zajímavou a netradičnou tématu sa bude prihovárat všetkým záujemcom o svoj vrodenný samoliečebný pud a hlavne tým, ktorí si chcú liečiť zápalové ochorenia našou československou tradičnou medicínou. | 200 Kč
- 16. 9. Kurz sebeléčby zánětlivých onemocnění** Štefan Zakuťanský
pátek 9.00–16.00 Jak se stát sám sobě lékařem na léčbu dýchacích, interních, pohybových a alergických onemocnění? Co je sebeléčebný pud a jak ho využívat k léčbě 80% chorob? Proč máme odpovědnost za sebe a svoje vlastní zdraví? Výuka, diagnostika, nápravování, praktické procvičování léčení. | 3 000 Kč
- 17. 9. Přednáška „Zdravé vlasy = ozdoba každé ženy“** Ing. Jarmila Bokorová
sobota 18.00–19.30 Zveme vás na setkání zabývající se problematikou vlasů. Představíme vám Ayurvédský koncept aktivování růstu vlasů Yelasai ze Švýcarska, celostní a přírodní přístup k růstu vlasů a jejich každodenní péči. | 250 Kč
- 18. 9. Školení – Aurvédský koncept aktivování růstu vlasů Yelasai** Gianni Coria, Ing. Jarmila Bokorová
neděle 10.00–17.00 Zveme vás na odborné školení zabývající se problematikou vlasů. Představíme vám Ayurvédský koncept aktivování růstu vlasů Yelasai ze Švýcarska, celostní a přírodní přístup k růstu vlasů a jejich každodenní péči. | 3 500 Kč
- 19. 9. Diagnostika vlasů mikrokamerou a odborné poradenství** Ing. Jarmila Bokorová
pondělí 9.00–18.00 Pokud chcete řešit svůj aktuální stav vlasů, nabízneme Vám diagnostiku pokožky hlavy pomocí mikrokamery a odborné poradenství k tomu. Možnost zakoupení ayurvédských přírodních švýcarských produktů pro podporu. | 350 Kč
- 19. 9. Individuální konzultace: focení a diagnostika AURY** Ing. Nikoleta Zsigóva
pondělí 10.00–17.00 Zveme vás na focení aury s analýzou a individuální konzultací. | 900 Kč
- 19. 9. JAK USPĚT V ŽIVOTĚ – prožitkově-vzdělávací večer** Mgr. Markéta Juráčková, DiS.
pondělí 18.00–21.00 Jak rozvinout svoji vnitřní osobnost, abychom se cítili šťastně a zdravě s nadčasovým přesahem? Jak a čím rozpožbovat vlastní životní potenciál tím správným směrem? Odkud čerpat sílu a inspiraci k plnému, tvořivému bytí? **Rezervace: marketaj@centrum.cz, tel. 604 117 018 | 500 Kč**
- 20. 9. Uzdravování pomocí esenciálních olejů BEWIT** Kouba František
úterý 18.00–19.30 Léčitel z Hradce Králové pohovoří o esenciálních olejích a jejich vlivu na zdraví, zdravotních problémech a voňavými možnostmi jejich řešení. | 250 Kč
- 22. 9. Kosmetické ošetření po létě s PHYRIS** Lenka Klořáčková
čtvrtek 12.00–17.00 Ošetření po létě s profesionální kosmetičkou a německou kosmetikou Phyris. Objednejte se na Ovocný peeling – ošetření AHA kyselinami, ošetření pleti ultrazvukem spachtli. | 350–600 Kč
- 22. 9. Přednáška o otocích a podceňované lymfě** Jitka Bičíková
čtvrtek 19.00–20.30 Proč narůstají problémy s otoky končetin, zavodněním těla a celulitidou? Proč má celulitidu či je obezní již každá druhá dospívající dívka? Proč se mylně plete obezita se zavodněním a proč je nebezpečné podceňovat naši lymfu a sebedělní náznaky otoků? | 399 Kč
- 24. 9. Základy psychotroniky** Dana Ožanová
sobota 9.00–13.00 Společně budeme objevovat senzitivní svět. Práce s virguli a kyvadlem. Naše energie. Praktické ukázky a dotazy. | 800 Kč
- 25. 9. Život s Vyšším já – Duchovní numerologie** Mgr. Blanka Demčáková
neděle 10.00–17.00 Seminář pro ty, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysl a za smyslem moudrost. Už nechcete být ezoterickým turistou nebo životním tulákem? Objevte svůj duchovní podstatu a produtve v sobě rádcé pro život i skrze duchovní numerologii. | 1 700 Kč
- 27. 9. Díky Bohu, že jsem ŽENA...** Mgr. Blanka Demčáková
úterý 18.00–19.30 Toužíte se stát tou pravou ženou? Dejme si ruku na srdce my, ženy. Víme jak nejlépe naplňovat své poslání? | 300 Kč

CENTRUM AVASA

Křížkova 308/19, 186 00 Praha 8 Karlín (Florenc)
www.avasa.cz | info@avasa.cz | +420 734 384 673

Na všechny akce je nutné provést rezervaci místa předem na e-mail info@avasa.cz nebo tel.: 734 384 673