

**Milí přátelé a klienti Centra AVASA,**

*začal únor a tak přinášíme zas něco nového a krátké obeznámení s děním u nás:*

**1.** jak už je zvykem nový **PROGRAM na ÚNOR** naleznete v sekci <http://www.avasa.cz/uploads/program/Program%20%C3%BAnor.pdf>  
<http://www.avasa.cz/cz/seminare-akce>

**2. Články našich terapeutů v únorovém vydání časopisu Nová Regena** jsou v příloze, tentokrát na témata: **Vědomé a řízené dýchání Sate, Satori a Sati** (Angel Buna)  
**Jak voní bezpodmínečná láska** (Blanka Demčáková)  
<http://www.avasa.cz/uploads/newsletter/Unor%202018%20Regena%20%C4%8DI%C3%A1nky.pdf>

**3. \*NOVINKY\* z osobnostního rozvoje:**

10.2 Ošetření metodou Access Barss

15.2. Kurz sebeléčby zánětlivých onemocnění

18.2. Dechové techniky Satori, Sati a Sate

21.2. Příčiny nemocí a možnosti uzdravení - přírodní lékárna Baron

od 21.2. Dopolední kurz Thetai čchi-kung pro začátečníky - ukázkový hodina v 11.00 hod.

a kdo se chce připojit na cvičení tak zbývá ještě jedno místo od 19.00 hod. pravidelně ve čtvrky

**Všechny semináře a bližší info najdete na: <http://www.avasa.cz/cz/seminare-akce>**

Ať se únor nese nejen svátkem zamilovaných ale taky ať je naplněn láskyplnými energiemi ke svému životu a k sobě, teprve pak jsme schopni ji dávat...

**za tým Centra AVASA**

**Vaše Blanka**