

Vážení klienti, přátelé a příznivci centra AVASA,

pevně věříme, že užíváte zimy naplno, tentokrát je nám dopřáno jak očištného a romantického sněhu tak i mrazivých okamžiků :-). Přijďte k nám ohřát tělo i duši a nechte se inspirovat novinkami i akcemi.

Dopřejte si v těchto dnech masáž, terapii, nebo příjemné posezení u čaje a kvalitní přednášky.

Připravili jsme pro Vás v únoru mnoho zajímavého nejen pro zdraví.-) **Program na únor** najdete na tomto linku: <http://www.avasa.cz/uploads/program/PROGRAM%20%C3%9AANOR%20TISK.pdf>

Za všechny bychom možná zmínili tyto dvě akce:

Tento týden nás znovu navštíví léčitel **Štefan Zakuťanský, který u nás povede 9.2. Kurz sebeléčby zánětlivých onemocnění**, na který Vás srdečně tímto zveme: http://www.avasa.cz/seminare/seminar-kurz-sebelecbby-zanetlivych-onemocneni_3/70

A pokud nevíte co podniknout na **Valentýna**, tak máme pro Vás připravenou **řízenou meditaci Kruh lásky** s naší terapeutkou Marií Suflet: <http://www.avasa.cz/seminare/meditace-za-uplnku-zdarma/70>

Články našich terapeutů, které vychází v únorové Nové Regeně najde v příloze nebo na tomto linku v sekci Newsletter: <http://www.avasa.cz/cz/newsletter>

Výstava Miluj svůj život

Ve dnech 10.-12. 2. 2017 nás najdete na výstavě **Miluj svůj život**, gymnázium Omská, Omská 1300, Praha 10 Vršovice, **kde můžete zakoupit námi vystavované zboží za festivalové zvýhodněné ceny a naše detoxikační terapeuti Vám poradí i zodpoví na dotazy. Taky Vás tam čekají zajímavé přednášky našich terapeutů.**

Srdečně Vás zveme a těšíme se :-). **Pro více informací k programu navštivte:** <http://www.festivalmilujsvujzivot.cz/>

Pokud byste rádi tento týden vyrazit za kulturou, naskytla se nám výjimečná příležitost, pozvat všechny naše příznivce na **Benefiční koncert** s dobrovolným vstupným. V příloze najdete letáček - pozvání na koncert, který se koná již po desáté ve čtvrtek dne 9. února v 19 hod., v kostele Šimona a Judy, Dušní ulice, Praha 1.

Nastudování repertoáru s Hradeckou filharmonií (viz plakát) si platí němečtí mladí dirigenti, kteří na koncertě skládají dirigentské zkoušky. Speciální škola zajišťuje pronájem kostela a má za úkol přivést co nejvíce posluchačů. Vstupné je jakékoliv – tj. dobrovolné, možno přijít i v civilním běžném oblečení. Ve vytápěném krásném barokním interiéru kostela je více jak 400 míst k sezení. Speciální škola Rooseveltova vzdělává žáky s mentální postižením a autismem a snaží se jim všestranně pomáhat v nelehkém životě s jinakostí. **Srdečně zvou kohokoliv, komu něco říká klasická hudba.** <http://www.skolaroos.cz/texty/koncert%20simonjuda%202017.pdf>

Nové zboží v obchůdku pro podporu vašeho zdraví: **Tělové a ušní očistné svíce.**

Připravujeme pro Vás praktický workshop dne 28.3. 2017, kde se dozvíte všechny podrobnosti:

<http://www.avasa.cz/seminare/usni-a-telove-svice/70>

Místa kam se mohou svíce aplikovat PŘI:

- pooperačních a poúrazových stavech
- chronických zánětech, atd.
- můžete se zbavit různých nemocí bez operace
- při zánětech, myomech, cystách, váčcích, otocích
- zastydlé rýmě
- šelestech, bolestech v uších (musíme aplikovat na obě uši, začínáme levým – od srdce)
- ječných zrnoch
- akné
- svalovém napětí
- ledvinových, žlučových kamenech
- léčba křečových žil
- při bolestech
- rozproudí energii i v čakrách
- čištění lymfatického systému
- potížení s klouby (artrózy...)
- při aplikaci do pupíku startuje hubnoucí efekt
- na pravou stranu od srdce startuje imunitní systém (brzlík)
- při bolestech hlavy, migrénách, stresu a psychických potížích
- dobré při použití na reflexní body, např. na plosce nohy, ruky
- svíce eliminují riziko zdravotních potížích
- mohou předcházet operaci

Náš tým rozšířil **nový terapeut: Hana Hedvika Záhorcová**, která u nás provádí terapeutickou metodu RUŠ a masáže. Více se dozvíte na jejím osobnostním profilu:

<http://www.avasa.cz/terapeuti/hana-hedvika-zahorcova/66>

Přejeme krásné dny, užijte si svátek svatého Valentýna v lásce a pohodě a neváhejte se na nás kdykoliv obrátit :-)

Za AVASA tým
Blanka