

Vážení klienti, přátelé a příznivci centra AVASA,

přípravy na Velikonoce už vrcholí, tak si svátky užijme v duchu osvěžující jarní energie a s voňavými dobrotami :-)

K fyzickému i osobnostnímu rozkvětu máme pro Vás připravené k výběru jedinečné workshopy, přednášky, semináře, kurzy i novinky ohledně terapeutů či zboží:

1. **PROGRAM na duben** : <http://www.avasa.cz/cz/seminare-akce> nebo [http://www.avasa.cz/uploads/program/PROGRAM%20DUBEN%20\(1\).pdf](http://www.avasa.cz/uploads/program/PROGRAM%20DUBEN%20(1).pdf)

2. **Články našich terapeutů** ("Detox duše" a "Když miminko nepřichází") vycházející v časopise pro zdraví a alternativní léčení Nová Regena najdete v sekci Newsletter nebo na tomto linku: <http://www.avasa.cz/cz/newsletter>

3. **Nový terapeut - Marie Kolínová** <http://www.avasa.cz/terapeuti/marie-kolnova/66>

4. **Akce s léčitely:**

**Kurz sebeléčby zánělivých onemocnění Štefan Zakut'anský:** [http://www.avasa.cz/seminare/seminar-kurz-sebelecbby-zanetlivych-onemocneni\\_3/70](http://www.avasa.cz/seminare/seminar-kurz-sebelecbby-zanetlivych-onemocneni_3/70)

**Ordinace léčitele a chiropraktika: Slavomír Predajnoš** <http://www.avasa.cz/seminare/ordinace-chiropraktika/70>

5. Výjimečná příležitost **speciálního bonusu** pro klienty Avasy na **KURZ intuitivní inteligence sleva -25%** z celkové ceny u mezinárodně známého Michala Ivanky

<http://www.avasa.cz/seminare/kurz-intuitivni-inteligence/70>

6. Prozradíme taky připravovanou akci v červnu, kterou organizují naše tři terapeutky Katka, Blanka a Kristín: **OZDRAVNÍ A RELAXAČNÍ VÍKEND v přírodě - Cesta k přirozenému životnímu stylu, ve dnech svatojánské energie 23.-25.6.2017. Při přihlášení do 30.4. zvýhodněná cena, více viz:** <http://www.avasa.cz/seminare/ozdravni-vikend-v-prirode/70>

7. Nově můžete u nás uplatnit **zaměstnanecké benefity**: Benefity a.s., Benefity Management, Sodexo, Edenred

8. **Jarní Akce HUBNEME DO PLAVEK 1.4. - 31. 5. 2017** - Kokosový peeling dolních končetin+1hod. speciální manuální anticelulitidní masáže+ozonkový zábal <http://www.avasa.cz/seminare/hubneme-do-plavek/70>

## 9. Nové zboží v centru - Zdravé panenské oleje

### Dýňový olej

- zmírňuje potíže u problémů s prostatou
- má pozitivní vliv na krevní zásobení mozku
- snižuje hladinu cholesterolu
- snižuje riziko infarktu myokardu
- blahodárně působí proti zánětům kůže
- zvyšuje psychickou i fyzickou odolnost organismu

### Konopný olej

- významně přispívá k posílení imunitního systému
- má výrazné protirakovinotvorné účinky
- způsobuje pokles celkové hladiny cholesterolu v krvi
- podporuje správnou funkci střev
- má blahodárné účinky při kožních problémech (oparech, plísňích, akné, ekzémeh...)

### Meruňkový olej

- působí příznivě na úpravu činnosti zažívacích orgánů
- pozitivně ovlivňuje činnost jater a srdeční činnost
- velmi příznivě působí na zrak
- vynikající podpůrný účinek při rakovině
- přispívá k hydrataci pokožky a je vhodný na každý typ pleti
- pro péči o pokožku novorozenců a malých dětí

### Olej z kukuřičných klíčků

- působí blahodárně na zažívací, čistící a nervový systém
- podporuje tvorbu červených krvinek
- ochraňuje pokožku před vysycháním a vyživuje ji
- významně ovlivňuje pokles hladiny cholesterolu v krvi
- vynikající na masáž kloubů a páteře

### Ostropestřecový olej

- jeden z nejlepších přírodních prostředků na nemoci jater
- zmírňuje mnoho závažných jaterních onemocnění včetně virových infekcí a cirhózy
- prospívá při žlučových kamenech
- vhodný pro pročištění po léčbě antibiotiky
- užívá se při vředovém onemocnění žaludku a dvanácterníku, akutní či chronické gastritidě
- vhodný na léčbu paradentózy a aftů, poškození kůže a popáleniny
- výborný antioxidant chrání před volnými radikály
- posiluje imunitu, má protizánětlivé a hojící účinky
- pomáhá při senné rýmě nebo kopřivce
- zevně je užíván na křečové žíly a hemeroidy

### Pupalkový olej

- zmírňuje menstruační potíže
- blahodárně působí na ekzémy alergického původu
- snižuje hladinu glukózy v krvi
- příznivé účinky na hyperaktivitu dětí, schizofrenii, kloubní záněty, alkoholismus a Parkinsonovu chorobu
- zmírňuje projevy stárnutí, posiluje imunitu a zlepšuje paměť
- působí příznivě proti vypadávání vlasů a zlepšuje jejich kvalitu
- podporuje prokrvení končetin, zmírňuje tvorbu křečových žil
- zbavuje bolesti hlavy a zlepšuje sexualitu žen

## Sezamový olej

- velmi vhodný pro děti
- podporuje funkci trávicího ústrojí a tvorbu žluči
- je vhodný na játra, žlučník, žaludek a slinivku
- posiluje obranyschopnost organismu a jeho regeneraci
- posiluje oči
- snižuje hodnotu cukru při cukrovce
- skvělý na ochucování jídel
- s oblibou užíván na tělové masáže

## Slunečnicový olej

- velmi bohatý na kyselinu linolenovou
- snižuje riziko kardiovaskulárního onemocnění
- příznivě ovlivňuje nervový systém
- zklidňuje všechny sliznice v zažívacím ústrojí, zejména spodní část hrtanu a jícnu
- účinky oleje se příznivě projevují i na vzhledu pokožky

## Sójový olej

- díky obsahu stopových prvků je ceněn jako dobře pomáhající při většině nervových komplikací
- pomáhá zlepšit paměť a zbystruje myšlení
- především však zmírňuje dnešní nervové vypětí člověka
- podpůrný prostředek i prevence při arterioskleróze

Přejeme krásné dny, užijte si svátek svatého Valentýna v lásce a pohodě a neváhejte se na nás kdykoliv obrátit :-)

Za AVASA tým  
Blanka