



Je mnoho příčin, které způsobují bolesti hlavy. Nejčastěji se připisují migréně – zužování cév v mozku. V mé léčitelské praxi se setkávám s takovými příčinami, které se ve zdravotnictví přehlížejí. Tím dochází i k mylné diagnóze a léčba pak není vždy účinná.

text: Štefan Zakuřanský
foto: shutterstock.com

Bolesti hlavy migréna

Hlava nejčastěji bolí ze zánětů na obvodu hlavy, ne z mozkové hmoty. V medicínské literatuře se dosud o této příčině nikde nepsalo. Záněty se na obvodu hlavy ve zdravotnictví nikde nehledají, čímž dochází k mylné diagnóze a tím se tápe ve vyšetření. Bez vyšetření není léčení, čímž se tápe i v léčení. **Když se pravá příčina bolesti nenajde, pohneme se z místa v léčení?**

Bolesti hlavy mohou být **vnitřní – bolesti mozkové hmoty – a vnější – bolesti obvodu hlavy**. Vnitřní bolesti hlavy kromě zužování cév mohou být způsobeny nízkým nebo vysokým krevním tlakem, nádorem v mozkové hmotě, špatným zrakem, zrakovým uhrnutím,

od stresu, od toxinů, od zanícených částí na obvodu hlavy. Vnější bolesti hlavy způsobují zanícené části na obvodu obličejové a mozkové části hlavy. **Obličejovou částí hlavy** se myslí přední část hlavy, která se skládá z nosních dutin, čelních dutin, očních důlků, čela, spánků, vrchu lebky, středního ucha, horní a dolní čelisti se zuby. To vše je prorostlé obličejovým svalstvem a trigeminem. **Mozkovou částí hlavy** se myslí vrch a zadní část lebky, která je inervovaná od krční páteře.

Nejběžnější bolesti hlavy jsou **od fyzicky přítomných zánětů na obličejové části hlavy a od krční páteře**. Aktivují je škodící vlivy jako průvan, vítr, chlad, klimatizace, kouř, přetížení, stres a toxické látky. Vnější

záněty reagují i na změnu atmosférického tlaku u meteosenzitivních lidí. Kromě bolesti obvodu hlavy mohou být přidružené i jiné problémy než závratě, brnění, pálení, lámání, necitlivost nebo ochrnutí určité části obvodu hlavy.

Pokud jsou bolesti hlavy vnitřní, mají se léčit ty příčiny, které je způsobují. Některé se musí léčit klasickou medicínou, **ale některé musí léčit pouze pacient sám**. Pokud bolest hlavy způsobuje zkažený zub, který rozdráždil a zapálil trojklaný nerv, je potřeba vyléčit nebo vytrhnout zub a doléčit trojklaný nerv. Pokud bolest hlavy způsobuje nosní katar, zánět nosních dutin, čelních dutin, zánět trojklaného nervu, krční páteř, tak ty může léčit pomo-

cí sebeléčebné metody pouze pacient sám.

Sebeléčebná metoda **poskytuje vyšetření a léčení zánětů v lidském těle, tedy i zánětů, které způsobují bolesti hlavy**. Bez vyšetření není léčení. Sebevšetření je velmi důležité, protože **pacientovi odhalí chorobné nálezy z hlediska zánětů, které se jiným způsobem zjistit nedají**. Fyzicky přítomný zánět v lidském těle při hmatání ucítí pouze samotný majitel těla. **Dosavadní zobrazovací diagnostické přístroje (RTG, CT, magnetická rezonance, ultrazvuk) záněty nezobrazují, čímž lékař neposkytne pacientovi jeho chorobný nález**. Vyšetření krve sedimentací neukazuje místo zánětu. Bez přesného vyšetření není léčení, neboť řádné vyšetření nám dává polovinu úspěchu léčby. Naše tělo je jakýmsi biologickým přístrojem a to, co při hmatání tělo ucítí, je směrodatné, to je skutečný chorobný nález s přesným místem určení.

Sebeléčebnou metodou se léčí záněty v lidském těle neinvazivně, bez vedlejších účinků a bez nákladů, protože léčba spočívá v hloubkové masáži. Masáž je v tomto případě hotový lék. Masáž se neskládá z chemické látky, ale z pohybu pod tlakem, proto tato léčba

nemá vedlejší účinky. Pohyb pod tlakem dokáže dělat každý živočich, tedy i člověk, proto je tato léčba beznákladová. Tato metoda poskytuje nejen represi (vyléčení starých zánětlivých ložisek), ale i účinnou prevenci, protože člověk nedovolí zánětu, aby se zvětšoval živelně. Sebeléčebnou metodou jej může v zárodku zastavit včas. Jak se říká: „Lepší gram prevence než kilogram léků.“

Sebeléčebná metoda je postavena na dvou pilířích: na **fyzicky přítomném zánětlivém ložisku**, který se podílí na 80 % příčin zdravotních problémů, a **léčebném prostředí (hloubkové masáži)**, který se přesně cílí do zánětlivého ložiska. **Sebeléčebná metoda je první medicína světa. Masáž je první lék na světě**, kterým se příroda vyzbrojila proti zánětům. Tato metoda je od přírody zavedena

Sebeléčebná metoda poskytuje vyšetření a léčení zánětů v lidském těle, tedy i zánětů, které způsobují bolesti hlavy.

(zakódována) a písemně jsem ji zpracoval a šířím po světě již přes 30 let. **Bylinkář léčí lidi bylinkami, psychotronic energiemi a já léčím lidi učením.** Výsledkem vložené energie do učení lidí jsou tisíce vyléčených případů, kteří se podle vydané knihy léčili sami.

Jak se vyšetřují a léčí záněty na obličejové a mozkové části hlavy, i záněty krční páteře, se v takovém článku uvést nedá. To je zpracováno v knize „**Sebeléčebný pud – samoléčení zánětlivých onemocnění**“. Jsou tam popsány návody, jak se léčebné úkony provádějí obyčejným lidovým způsobem, které dokáže provádět i laik sám, a nemusí mít na to zdravotní vzdělání nebo nějaké nadpřirozené danosti, protože na to má vrozený svůj sebeléčebný pud.

V knize „**Sebeléčebný pud**“, v níž je celá metoda shrnutá a která je praktickou příručkou sebevyleštění a samoléčení, popisuje nejen záněty na pohybovém aparátu, ale i na dýchacím ústrojí a interních

orgánech, z čeho jsou srdeční onemocnění, zažívací problémy, nemoci vylučovacího systému a ženských orgánů. Kniha je přímým návodem, jak se stát sám sobě lékařem, a nepochybně si zaslouží být součástí Vaší domácí lékárny.

Knihu nebo masážní pomůcky si můžete objednat na:

Mail: info@avasa.cz,
Tel: +420 734 384 673

Pokud potřebujete léčbu, praktickou instruktáž a pomoc při začátcích užívání sebeléčebné metody, naučit se pomocí druhým, můžete se přihlásit na celodenní seminář: **KURZ samoléčby zánětlivých onemocnění.**

Pro velký úspěch opět navštívím Prahu a naučím vás, jak se vypořádat s **dýchacími, interními, pohybovými a alergickými onemocněními podle vro-**

zeného sebeléčebného pudu, co je sebeléčebný pud a jak ho využívat. Úspěšnost metody je 80%!

Seminář se koná dne 19. 5. 2017 od 9:00 do 16:00 hodin v Centru AVASA – Křížkova 308/19, Praha 8 (Florenc – naproti Karlínskému hudebnímu divadlu) a jeho součástí je i diagnostika pacienta či konzultace léčby atd. Cena za osobu je 3 000 Kč. Počet účastníků je omezen, proto je včasná rezervace nutná!

Na seminář se můžete přihlásit pomocí kontaktního formuláře na stránkách www.avasa.cz/seminare-akce nebo e-mailem na info@avasa.cz a telefonicky +420 734 384 673.



Štefan Zakuťanský

Gorkého 6,
Bardejov
tel. +421 905 143 804
www.samoliecba.com

INZERCE

avasa



PROGRAM AKCÍ KVĚTEN

- | | | |
|-------------------------------|--|----------|
| 2. 5. | Plazmový večer – JARNÍ RESTART! | 250 Kč |
| úterý
18.00–19.30 | Ing. Hana Nováková Letošní krásně bílá, ale také dlouhá zima na nás jistě zanechala své. Je třeba naše těla řádně vyčistit od toxinů, které jsme si tak pracně v tělech ukládali. Představíme si více i méně známé detoxikační postupy, které nám mohou pomoci vyladit odpadní látky, toxiny a usazeniny z těla. | |
| 3. 5. | Vytvarujete si postavu do plavek | ZDARMA |
| středa
14.00–19.00 | Lenka Čejková Milé dámy! Létá se blíž a proto je nejlepší čas na doladění detailů postavy. Připravili jsme pro vás exkluzivní nabídku – ukázkou galvanizace lázeňskými proudy na kritických partiích těla, jako jsou břicho a ruce – ZDARMA. | |
| 4. 5. | Rozejdeme se ke štěstí | 500 Kč |
| čtvrtek
18.00–21.00 | Klára Zurynková, Miroslava Svobodová Žijete život, který vás baví, naplňuje, je barevný a plný věcí, které Vám dělají radost? Plní se vám vaše sny? Cítíte se zdravá, plná energie a lidé Vám říkají, že z Vás „NEČO“ vyzauje a že je jim s vámi dobře? Anebo je to naopak? Seminář pouze pro ženy. | |
| 9. 5. | Kineziotaping pro bolavé záda a klouby | 600 Kč |
| úterý
17.00–20.00 | Ing. Hana Nováková Praktický workshop je zaměřen zejména na zvládnutí techniky, tak aby i laik dokázal aplikovat tapovací pásku s maximálním efektem. Kineziotaping pomáhá při následujících obtížích: snížení bolestivosti a zmírnění otoků, zlepšení pohybu a práce svalů, šlach, vazů a kloubů, příznivé ovlivňuje krevní a lymfatický systém, při onemocnění nervového systému, doplněk při hojení a léčbě jizev, posílení ochablých svalů, inhibice zkrácených svalů. | |
| 10. 5. | Aromaterapie – holistický přístup v souladu s klasickou medicínou | 100 Kč |
| středa
18.00–19.30 | František Kouba Využití aromaterapie při psychických i fyzických bolestech, jak se praktikuje v souladu s klasickou medicínou ve Velké Británii. Hostem diagnostika celostní medicíny Františka Kouby bude tentokrát terapeutka Katie Pomklová. | |
| 11. 5. | Zelené potraviny nejsou lékem, a přece uzdravují... | 100 Kč |
| čtvrtek
18.00–19.30 | Marcela Neradová Zvu vás na setkání s ochutnávkou zelených potravin, povídání o významu a účinku zelených potravin a o osobní zkušenosti s nimi. | |
| 12. 5. | Když LÁSKA léčí | 300 Kč |
| pátek
17.00–18.30 | Mgr. Blanka Demčáková Téměř každý jeden z nás, si myslí, že ví velice dobře, co to Láška je. Je to tak často zmiňované slovo, že nám ani nepřijde se zamýšlet nad tím co to opravdy je? | |
| 15. 5. | NO – oxid dusnatý – SKUTEČNÝ ZACHRÁNCE ŽIVOTA | ZDARMA |
| pondělí
18.00–19.30 | RNDr. Vladimír Hricík, CSc. Držitel NOBELOVÉ CENY za medicínu Dr. Ignarro vesvě knize: Program Ano NO (oxid dusnatý) skutečný záchrance života, došel závěru, že rozdíl mezi zdravím a nemocí je často otázkou toho, najaké úrovni NO ve Vašem těle funguje. NO se může stát doslova otázkou života a smrti. | |
| 16. 5. | Autoterapie hlasem a dechem III. (pro začátečníky) | 500 Kč |
| úterý
18.00–12.00 | PhDr. Feng-yün Song CSc. Seminární program ATHD s autoterapeutickým dýchacím a hlasovým tréninkem blahodárně působí na psychosomatické zdraví zpěváka i nezpěváka. Osobní korekce lektorky zejména pomáhá k objevování a rozvoji hlasového potenciálu, také osobnostní jistoty. | |
| 17. 5. | Meditace v rytmu SRDCE | 400 Kč |
| středa
18.00–20.00 | Jana Wrubelová Přijďte se uprostřed pracovního týdne zastavit a načerpat novou energii. V doprovodu léčivých tónů šamanského bubnu a píšťal se přenesete do svého srdce, ztišíte svou mysl, splynete s přítomností, nacíte a napojíte se na sebe a svou intuici, uvědomíte si své dary a vnitřní sílu. | |
| 18. 5. | Nefungují Vám diety? | 300 Kč |
| čtvrtek
18.00–19.30 | Ivana Pedálová Pojdme se společně zamyslet nad Vaším jídelníčkem a nahlédnout na stravu, jako na přirozený životní styl. Květen je podle čínského pentagramu měsíc, kdy je neaktivnějším orgánem srdce – zaměříme se na jeho posílení. | |
| 19. 5. | Kurz sebeléčby zánětlivých onemocnění | 3 000 Kč |
| pátek
9.00–17.00 | Štefan Zakuťanský Jak se stát sám sobě lékařem na léčbu dýchacích, interních, pohybových a alergických onemocnění? Co je sebeléčebný pud a jak ho využívat k léčbě 80% chorob? Proč máme odpovědnost za sebe a svoje vlastní zdraví? | |
| 20.–21. 5. | Kurz intuitivní inteligence | 4 300 Kč |
| sobota, neděle
10.00–16.00 | Michal Ivánka Kurz je zaměřen na kontinuální nauku programu Intuitivní Inteligence. Témata: Bloky Intuice, Druhy inteligencí, Ituice v životě, Rozšiřování Intuice, Mentální trénink, Teletapie, Metoda Intuitive Connection. Při přihlášení do 30.4.2017 zaplatíte o 25% méně za celý kurz. | |
| 22.–23. 5. | Ordinace léčitele a chiropraktika | 500 Kč |
| pondělí, úterý
9.00–19.00 | Slavomír Predajnoš Odborné uvolnění a napravení celého pohybového aparátu. Uvolnění a harmonizace vnitřních orgánů a systémů: často lze vyřešit gynekologické problémy. Jemné uvolnění toku životní energie, uvolnění nervového a hormonálního systému. | |
| 24. 5. | Naše vnitřní bohatství | 200 Kč |
| středa
17.00–18.30 | Michal Ježek Jak ovlivňuje naše podvědomí jak se cítíme? Kdo, nebo co nám do života přitahuje situace, ve kterých nejsme šťastni? Proč jsme nemocní? Ukáží Vám pár užitečných technik do života. Konečně si dokážete pomoci sami – kdekoliv a kdykoliv. | |
| 25. 5. | Otoky a podceňovaná lymfa | 399 Kč |
| čtvrtek
19.00–20.30 | Jitka Bičíková Přednáška o tom, PROČ rapidně narůstají problémy se zavodněním těla, otoky končetin a obezitou. Povídání o léčení lymfy nejen lymfodrenáží, ale komplexním přístupem jak ze zdravotnického, tak z alternativního hlediska, až po psychosomatiku. | |
| 27. 5. | KURZ Duchovní numerologie a vyšší poznávání života | 1 700 Kč |
| sobota
10.00–17.00 | Mg. Blanka Demčáková Seminář pro ty, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysly a za smyslem moudrost. Už nechcete být ezoterickým turistou nebo životním tulákem? Objevte svoji duchovní podstatu a probudte v sobě rádcu pro život i skrze duchovní numerologii. | |

Na všechny akce je nutné provést rezervaci místa předem na e-mail info@avasa.cz nebo tel.: 734 384 673

CENTRUM AVASA

Křížkova 308/19,
186 00 Praha 8 Karlín (Florenc)
www.avasa.cz | info@avasa.cz |
+420 734 384 673