

Hloubková masáž jako nástroj sebeléčení

Biologie popisuje u živočichů i u člověka čtyři pudy: sací, mateřský, rozmnožovací a pud sebezáchovy. Slovák Štefan Zakuťanský tvrdí, že objevil pátý pud, který nazval sebeléčebný. Přišel s metodou, kterou již 30 let léčí zánětlivá onemocnění. Vlastně nepřišel, podle jeho slov tuto metodu vymyslela sama příroda a naši předkové ji od nepaměti používali čistě intuitivně.

text: M. Benka foto: archiv Š. Zakuťanský

Jedná se o hloubkovou masáž a bolavé místo znamená zánět. O sebeléčebné metodě přednášel již v různých zemích, nejen v Evropě, ale i v Americe a Austrálii. Má tedy zkušenosti s lidmi z různých koutů světa. Na každé přednášce či kurzu vyzývá k přehmatání konkrétních míst a může potvrdit, že 99 % lidí cítí bolest přesně na stejných bodech. Tvrdí, že takto objevená zánětlivá ložiska, která se ještě nemusí projevit v konkrétním zdravotním problému, je pak třeba uvolňovat hloubkovou masáží. A to je celá podstata této léčby.

Podvědomá samomasáž

Podle Zakuťanského se každý pud projevuje činností, kterou se realizuje do životní praxe a ke které je živý organismus „puzen“. Sací pud se u savců realizuje sáním prsu – nikdo je to neučí a než by matka naučila své mládě, jak je potřeba sát, pravděpodobně by hlady zemřelo. Mateřský pud se realizuje živěním a ochranou mláďete, než v tom bude soběstačné. Rozmnožovací pud se realizuje pohlavním stykem – a opět, žádný tvor se nemusí učit, jak se to dělá. Pud sebezáchovy se projevuje ostrážitostí – opatrností v nebezpečných nebo rizikových situacích. A nakonec sebeléčebný pud se v životní praxi realizuje cílenou masáží do zánětlivých ložisek.

Š. Zakuťanský tvrdí, že sebeléčebný pud se mohl objevit pouze přes objevení sebeléčebné metody tak, že někdo nejprve objeví činnost nebo



činnosti, kterými se projevují v životní praxi. Všechny živočiškové se podle něj instinktivně kopou, škrábou nebo jinak stimulují na anatomicky shodných místech s objevenými zánětlivými ložisky na lidském těle. Podvědomě tak na nich provádějí hloubkovou masáž. Na těchto místech mohou vznikat záněty, které souvisejí s většinou stávajících onemocnění. Masáží zvíře zánět cíleně rozrušuje a prokrvuje, dokud ho zcela „nerozpustí“. Nemoc pak nemusí vůbec propuknout. To je důvod, proč zvířata mají mnohem méně zánětlivých onemocnění než moderní lidé, kteří na tyto způsoby již pozapomněli.

Cíleně a hluboce

O tvrzení, že objevil nový, dosud neznámý pud, se při troše skepticismu pochybovat dá, ale metoda hloubkové cílené masáže, namířené do zánětlivých ložisek, se kterou přišel před 30 lety a která je vyzkoušena na tisících pacientů, a že ji po celou existenci života na zemi používá celá živočišná říše, i to, že naši předkové ji používali po všechny generace, se už zpochybňuje hůře. Podle Zakuťanského je právě

tato metoda projevem sebeléčebného pudu. Na rozdíl od jiných forem masáže se provádí do hloubky, na příslušných místech se proto musí vyvinout značný tlak. Zároveň je zaměřena cíleně na konkrétní body na těle, přičemž přesnost je klíčová. Každému typu onemocnění (dýchacích, interních, pohybových, alergických...) odpovídá jiná soustava bodů, které se vyšetřují hmatem. Podle Zakuťanského dlouholetých zkušeností i historických zkušeností našich předků masírováním zánětů spolu s bolestí zmizí i onemocnění. Říká, že tato místa na těle se nepopisují v žádném anatomickém ani patologickém atlasu, lékařská věda je tedy nezkoumala. Nejpresnější určení místa bolesti, kterou cítí jen samotný pacient, žádný přístroj nezachytí, proto nejlepší způsob stanovení diagnózy je samovyšetření. Při cílené masáži si zdroj bolesti opět nahmatá a zacílí nejlépe samotný postižený člověk. Zakuťanský působí sice jako léčitel, ale netypický. Pacienty přijímá zejména proto, aby je tuto metodu naučil, aby si ji uměli dělat sami, aby za ním už nemuseli chodit, a takto by to mělo být.

Z pacienta léčitel

V minulosti by ho ani ve snu nenapadlo, že se jednou bude zabývat příčinami nemocí. Dokud se sám nedostal do vážných potíží. V roce 1977 mu na motorce „ruplo“ v kříži a jeho stav se od té doby začal zhoršovat. Kvůli silným bolestem páteře, které později začaly vystřelovat do nohou, si ho lékaři posílali od jednoho k druhému, ale nikdo mu neuměl pomoci. Stav se mu neustále zhoršoval. Kvůli silným bolestem, které mu léky tlumily jen částečně, se musel postupně vzdát více povolání. Nakonec mu lékaři navrhli operaci páteře. Tu nakonec odmítl, uvědomoval si, že ho chtějí operovat, aniž by měli nějaký konkrétní nálezný. Bolesti však narostly do takové míry, že byl zcela vyřazen z pracovního i soukromého života. Sotva dokázal udělat pár kroků, bolelo ho už i delší stání, sezení či ležení. Bolesti ho vytrhávaly ze spánku a nedovolily mu klidně se vyspat. Obrátil se i na různé léčitele, ale v této fázi mu nikdo z nich nedokázal pomoci.

Tehdy si řekl, že pokud si nepomůže sám, nepomůže mu už nikdo. Sehnal si základní učebnice medicíny a začal je studovat. Zároveň studoval své tělo a zjistil, že mnohé zdroje bolesti nejsou v literatuře vůbec zaznamenány. Když ho manželka na těch místech masírovala, bolesti částečně ustupovaly. Cítil však, že bolest je usídlena i hlouběji v těle, kam manželka při masáži nedosáhne. Poprosil ji, aby tlačila prsty hlouběji. Tehdy se jeho stav začal významně zlepšovat. Na zádech, kde jsou tužší svaly, ale manželka nezvládala masíro-

vat dostatečně dlouho. Tehdy přišel na „zlepšovák“, nechat se masírovat zlomenou nohou ze židle. Na základě toho později vyvinul masážní pomůcku s upevněním na stěnu. Pacient si nastaví masážní stopku na masážní pomůcce do správné výšky a opře se o něj zády a tím tlačí a dělá pohyby do hloubky. Tímto způsobem se postupně úplně vyléčil sám. Když jeho známí viděli tyto výsledky, začali se na něj obracet se svými zdravotními problémy. Pak ho doporučovali dál, a tak se z něj stal známý léčitel. Především se však cítí být šířitelem této metody, při níž je pacient sám sobě lékařem.

Od metody k pudu

Proč lékaři, kteří léčí, dosud nepřišli na sebeléčebnou metodu, která ze sebeléčebného pudu pochází? Proč přírodovědci, kteří pracují na biologii, dosud nepřišli na sebeléčebný pud? Neboť na historický objev nového pudu se mohlo přijít pouze přes objevení sebeléčebné metody. To znamená, že cesta k objevení sebeléčebného pudu vedla pouze přes sebeléčebnou metodu, která z něj pochází.

Pan Zakuťanský si začal všimnout, že zvířata různých druhů se spontánně škrábou a stimulují se na místech anatomicky shodných s těmi, které objevil nejen na svém těle, ale u všech ostatních pacientů. Někteří jeho pacienti mu zmínili, že jeho metoda jim připomíná praktiky, které si pamatovali od svých prarodičů. Tak postupně objevil, že naši předkové na venkově, kteří si nemohli dovolit běžet s každým problémem za lékařem, si snažili pomáhat fakticky hloubkovými masážemi. Malým dětem s trávicími problémy se masírovalo břicho. Při dýchacích potížích se masíroval hrudní koš. Staří lidé si zvykli otírat záda o zárubeň dveří nebo o roh stolu – což je stejný princip, na jakém je založena Zakuťanského masážní pomůcka. Žáda si také hloubkově masírovali šlapáním.

Pod dojmem těchto pozorování a vyprávění si Zakuťanský uvědomil, že vlastně nevyne-

zl nic nového, pouze při léčení jeho neléčitelných problémů se vyplavilo něco, co tu už dávno bylo a co je součástí vybavení každé živé bytosti. To „něco“ nazval sebeléčebným pudem. Nastupuje podle něj tehdy, když si imunitní systém již nedokáže poradit sám se začínajícím problémem a vzniká zánět. Tehdy se živočich snaží zánět masírováním rozrušit, aby tím pomohl svému organismu. Zánět způsobuje bolesti, nižší prokrvení a nižší funkčnost postiženého místa, což vyvolává další sekundární problémy. Podle Zakuťanského se lékaři soustřeďují na tyto druhotné příznaky místo toho, aby řešili kořen všech problémů. Rozmasírováním zánětu se zlepší průtok krve, která přináší všechny životodárné látky.

V knize „Sebeléčebný pud“, v níž celou metodu shrnul a která je praktickou příručkou samovyšetření a sebeléčení, zmiňuje nejen záněty na pohybovém aparátu, díky kterým se k této metodě dopracoval, ale i na dýchacím ústrojí a interních orgánech z čeho jsou srdeční onemocnění, zažívací problémy, nemoci vylučovacího systému a ženských orgánů. Kniha je přímým návodem, jak se stát sám sobě lékařem, a nepochybně si zaslouží být součástí vaší domácí lékárny.

Knihu nebo masážní pomůcku si můžete objednat na e-shopu centra Avasa: www.avasa.cz, nebo kontaktech: info@avasa.cz, t.č.: 734 384 673.

Pokud potřebujete léčbu, praktickou instrukci a pomoc při začátcích užívání sebeléčebné metody, naučit se pomocí druhým, může se přihlásit na celodenní seminář – KURZ SEBELÉČBY ZÁNĚTLIVÝCH ONEMOCNĚNÍ, který osobně vede pan Zakuťanský v Centru AVASA, Křížkova 19, Praha 8 (u Florence), dne 9. 2. 2017 v 9.00 hod.



Štefan Zakuťanský
Gorkého 6, Bardejov
tel. +421 905 143 804
www.samoliecba.com

▼ INZERCE

avasa

PROGRAM AKCÍ ÚNOR



- | | | |
|------------------------|--|----------|
| 2. 2. | Vaříme zdravě, hravě a hlavně chutně | 300 Kč |
| čtvrtek
18.00–19.30 | Mgr. Ivana Pedálová Víte, že 15. února začíná biologické jaro? Pojďte se na něj společně připravit. Pomalu odlehčíme jídelníček a těžká jídla nahradíme lehčími pokrmami. Povíme si taky o surovinách a jídlech vhodných pro jarní jídelníček. | |
| 4. 2. | Výroba domácího levandulového mýdla, workshop | 450 Kč |
| sobota
09.30–11.30 | sestry Kafkova Sobotní dopoledne s vůni levandule! Přijďte si vyrobit domácí mýdlo. Provedeme Vás alchymii výroby a po dvou hodinách si odnesete vlastní mýdlo domů. Mýdlo se vyrábí z přírodních materiálů, je ekologické a při mytí Vás květy levandule příjemně namasírují. | |
| 6. 2. | Úvodní večer Rodinné konstelace a psychologie předků | ZDARMA |
| pondělí
18.30–20.30 | Dr. Alberio Valerio Verrea (Itálie) Využijte výbornou příležitost poznat rodinné konstelace a jejich výhody na úvodním večeru ZDARMA! | |
| 7. 2. | Plazmový večer - Borellie | 250 Kč |
| úterý
18.00–20.00 | Ing. Hanka Nováková Během večera se zaměříme na likvidaci nepříjemných Borrellií, povíme si, jak se chránit před nákazou a jak ozdravit organismus po proběhlé infekci. | |
| 8. 2. | Co Vám brání otěhotnět? | 500 Kč |
| středa
17.30–19.00 | Nikola Usvaldová Moc si přejete miminko a ono stále nepřichází? Lékaři důvod nenašli nebo právě naopak víte přesně, kde je problém? Přijďte sdílet svůj příběh a zároveň si poslechnout, jak Vám může pomoci detoxikace či jakým způsobem lze nahlížet na těhotenství. | |
| 9. 2. | Kurz sebeléčby zánětlivých onemocnění | 3 000 Kč |
| čtvrtek
9.00–16.00 | Štefan Zakuťanský Jak se stát sám sobě lékařem na léčbu dýchacích, interních, pohybových a alergických onemocnění? Co je sebeléčebný pud a jak ho využívat k léčbě 80% chorob? Proč máme odpovědnost za sebe a svoje vlastní zdraví? Výuka, diagnostika, nápravování, praktické procvičování léčení. | |
| 10. 2. | Úplňková meditace (ZDARMA) | ZDARMA |
| pátek
18.00–19.00 | Maria Suflet Při úplňku dosahuje energie Měsíce nejvyššího bodu a je čas na sebereflexi a hlubší pročištění. V této meditaci se naučíte, jak zvýšit své vědomí, pracovat s měsíční energií, zůstat uzemněný/á a vyrovnaný/á, můžete pokročit do života s větší lehkostí. | |
| 15. 2. | Práce mého srdce | 300 Kč |
| středa
18.00–21.00 | Ing. Federica Marková Přijďte prozkoumat, co vaše srdce láká a opravdu baví dělat. Pomocí 6 kroků budete vědět více o sobě, směru, na který se máte zaměřit, nebo překážkách, které brání vaší spokojenosti v současné práci. Odkryjete a ujasníte si, po čem vaše srdce hluboce touží a najdete podporu pro své skutečné povolání. | |
| 16. 2. | Skvělý zrak bez brýlí | 300 Kč |
| čtvrtek
18.00–20.00 | Bc. Jana Pozlovská Workshop, který Vás překvapí jak je možné zlepšit si svoji oční vadu nebo úplně odložit brýle a vidět opět dobře. | |
| 18. 2. | Kurz duchovní numerologie | 1.700 Kč |
| sobota
10.00–18.00 | Mgr. Blanka Demčáková Seminář pro ty, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysl a za smyslem moudrost. Už nechcete být ezoterickým turistou nebo životním tulákem? Objevte svoji duchovní podstatu a probudte v sobě rádcu pro život i skrze duchovní numerologii. | |
| 20. 2. | Zelené potraviny nejsou lékem a přece uzdravují (ZDARMA) | ZDARMA |
| pondělí
18.00–19.30 | Marcela Neradová Zveme Vás na setkání s ochutnávkou zelených potravin, povídání o významu a účinku zelených potravin a o osobní zkušenosti s nimi. | |
| 22. 2. | Karma člověka a zákonitosti, které hýbou osudem | 300 Kč |
| středa
18.00–19.30 | Mgr. Blanka Demčáková Lámete si někdy hlavu nad osudem svým i druhých lidí? Co ho ovplyvňuje? Jak ho prosvětlit a vůbec pochopit? Co je tou hybnou pákou k jeho změně? Člověk, který chce rozumět sobě i světu okolo sebe, přichází k poznání, že za vším děním je určitý řád, nějaké zákonitosti, kterým je vše podrobno. Jaké jsou univerzální zákony a jak je naše tělesné i duševní blaho s nimi provázáno? Máme mnoho nevysvětlených otázek, které jsou s naším bytím spojeny a na přednášce se pokusíme nalézt odpovědi na většinu z nich. | |
| 23. 2. | Otoky a podceňovaná lymfa | 399 Kč |
| čtvrtek
19.00–20.30 | Jitka Bičíková Přednáška o tom, PROČ rapidně narůstají problémy se zavodněním těla, otoky končetin a obezitou. Proč se MYLNĚ plete obezita se zavodněním a Proč je nebezpečné podceňovat naši Lymfu a sebestemní náznaky otoků? | |
| 25. 2. | Kurz automatické kresby a písma | 2.500 Kč |
| sobota
09.30–16.00 | Eva Vyšinská V tomto kurzu se naučíte spojit a prohloubit naše podvědomí naučíme se spojit se svým já se svými anděly. Meditace do duhového světa, Čakry, Aurogram, Partnerský aurogram Diagnosta aury, Minulé životy a mnohé další, jako bonus bude meditace do Atlantidy a k andilkům pro dárek. Rezervace: 734 384 673, 721 309 923 | |
| 28. 2. | Z odtajněných cviků taoistických mnichů | 190 Kč |
| úterý
18.00–19.30 | Vladimír Mazal Účelem je pomocí synchronizace dechu a pohybu, nejen zprůchodnit postupně všechny části těla, včetně lymfy, a aktivovat přirozeným způsobem všechny čakry ale i posílit imunitu, zklidnit mysl (křížové cviky synchronizující obě hemisféry a akupresurní a automasážní cviky proti stářecí demenci) a posílit celkový zdravotní stav na úrovni všech tkání, včetně tkání kostních (vybrační cviky) a srovnat metabolismus a krevní tlak. | |

Na všechny akce je nutné provést rezervaci místa předem na e-mail info@avasa.cz nebo tel.: 734 384 673

CENTRUM AVASA

Křížkova 308/19,
186 00 Praha 8 Karlín (Florenc)
www.avasa.cz | info@avasa.cz |
+420 734 384 673