

Když miminko nepřichází

Smůla nebo výzva?

Dokud nám nezačnou bít biologické hodiny, nedokážeme si touhu po miminku představit. Dokáže být motivující, frustrující, bezmezná. Učí nás čekat a nelpět. Chce nám ukázat, kde nemáme rovnováhu, co si potřebujeme v životě zpracovat.

text: **Nikola Usvaldová**
foto: **Shutterstock.com**

Dítě nese vzkaz, ať už přichází nebo ne

Žijeme ve světě, který se zaměřuje na materialismus. Každý rodič chce své dítě zabezpečit materiálně, což je bezesporu důležité, ale zapomínáme na stav našeho těla, především těla ženského, kde se dítě vyvíjí.

Každou vteřinu, kdy je dítě počato, vznikají nové a nové buňky. Tělo přesně ví, co má dělat. Ale může také udělat chybu. Za tou chybou většinou stojí toxiny, které ovlivňují řetězec vývojových událostí. Také se může stát, že se dítě prostě počít nepodaří.

Toto období je jistě psychicky náročné, protože přání mít dítě je většinou silnější než cokoli jiného. Máme však možnost volby. Buď budeme čekat, jestli se „to“ podaří, anebo chytíme život za pačesy a začneme hledat rovnováhu ve svém těle, ve své psychice,



ve své polaritě. Miminko totiž nepřichází z nějakého důvodu. Prostě by přišlo do nevyhovujícího prostředí a možná by se ani nenarodilo zdravé. A zdraví je většinou to první, co si u miminka přejeme.

Z pohledu nejen ženského zdraví, bychom se měly zaměřit na několik oblastí. Tím prvním je bezesporu střevní mikroflóra. Její špatné složení a tím špatná funkce střeva, která nemusí být ani rozpoznatelná, zaplavuje krev a další orgány nejrůznějšími bakteriemi, plísněmi, které narušují i mikroflóru gynekologických orgánů, která vede k poruchám funkce.

Prekyselení, kdy tělo nezvládá odbourávat nahromaděné

kyseliny, jen přispívá k množení těchto mikroorganismů a zároveň jim slouží jako živná půda či prostředí, odkud škodí svému okolí.

Tyto dva faktory mají za následek toxické zatížení ženských orgánů a také nervové soustavy, která řídí hormonální systém. Pokud tento velmi křehký a zároveň silný mechanismus nefunguje správně, zaděláváme si na problémy nejen s počtím, ale poté i s porodem, obdobím těsně po porodu či kojením.

Další neviditelnou a nehmatatelnou oblastí jsou emoce uložené v naší děloze či vaječnicích. Podbříšek je takovým úložištěm našich vzpomínek a nezpracovaných emocí

a stresů, které mohou stáhnout buňky tak, že jsou především špatně vyživovány a nechtějí pracovat. Strach z otěhotnění, vztek, pocit, že druzí by měli své životy žít jinak, to je jen drobný výčet toho, co naše děloha může nést. Chtělo by se vám přijít do takového prostředí?

Zároveň bychom se jako ženy měly položit do jinového módu. To znamená upustit od lineárního a neustále na výkon tlačícího smýšlení světa a zklidnit se. Ztišit svůj vnitřní hlas, jen tak odpočívat, učit se být samy se sebou a svými myšlenkami. Nastolit rovnováhu mezi pasivitou a aktivitou, udělat ve svém životě pro miminko místo. Když se tělo zbaví vyso-

ké hladiny toxinů, prohloubí se i intuice, která je velkým pomocníkem nejen v těhotenství, ale také při péči o miminko.

Zpracováním těchto oblastí velmi ulehčíme život novému človíčkovi. Pobytem v děloze na sebe přebírá veškerou toxicitou zátěž matky, a proto jejich odbourání dává stabilní základ jeho imunitnímu systému a správnému vývoji. Uvolněním zablokovaných emocí mu umožníme žít život nespávanými našimi chybami a dovolíme mu projevit se beze strachu a úzkostí. Stabilní psychika těhotné dává plodu pocit jistoty a vědomí, že svět je bezpečné místo. Žena, která má v rovnováze

krásným, čiperným a pohodovým miminkem, které vám bude dělat jen radost. Můžeme tedy říct, že čas hraje v náš prospěch. Máme možnost dát své tělo do pořádku a vytvořit z něj příjemný a zdravý prostor pro dokonalý vývoj nového života.

Tou cestou může být detoxikace – řízená a kontrolována – šitá na míru každé ženě, kterou tento problém trápí. Mě se osvědčila. Investovaný čas, peníze a úsilí jsem proměnila v život plný radosti s úžasným, zdravým a pohodovým miminkem. Díky tomu, že nemusíme řešit potíže se zdravím, se můžeme plně věnovat tomu, co nás společně baví, mohu se vě-



**Podbříšek je takovým
uložištěm našich vzpomínek
a nezpracovaných emocí a stresů,
které mohou stáhnout buňky
tak, že jsou především špatně
vyživovány a nechtějí pracovat.**

mužskou a ženskou polaritu, je zase dobrým vzorem jak pro dceru, tak pro syna.

Žena, která chce ve svém těle přivítat nový život, na sebe přebírá zodpovědnost za to, jaké dítě bude. Je to drsné, ale je to tak. Není na koho svalovat vinu. Děloha není uložena mimo nás. Je uvnitř se všemi našimi nedokonalostmi, prožitky, návyky, nemocemi, starostmi, láskou či neláskou k sobě samé.

Naštěstí žijeme v době, kdy můžeme hledat způsoby, jak na sobě pracovat a všech potíží se zbavit, zapracovat na tom, co nám nefunguje. Dosáhneme tak krásného těhotenství, porodu, který není ovládan strachem, dobré regenerace, bezproblémového kojení a v neposlední řadě

novat sama sobě a také svým klientkám. Jsem pohodovou, odpočatou mámou, která má svého koníčka, který umožňuje žít zdravý život jí i celé rodině. Víc není nutné si přát.

Zveme vás na přednášku Nikolý „Co Vám brání otěhotnět?“ dne 20. 4. 2017, v 17.30 hod., www.avasa.cz, www.avasa.cz/seminare/co-vam-brani-otehotnet/70

Nikola Usvaldová
Detoxikační terapeutka

centra AVASA, Praha 8 (Florenc), www.avasa.cz www.avasa.cz/terapii/nikola-usvaldova/66.



avasa



PROGRAM AKCÍ DUBEN

▼ INZERCE

- 4. 4. Plazmový večer – Jarní restart!** 250 Kč
úterý 18.00–19.30
Ing. Hanka Nováková | Letošní krásně bílá, ale také dlouhá zima na nás jistě zanechala své. Je třeba naše těla řádně vyčistit od toxinů, které jsme si tak pracně v tělech ukládali. Představíme si více i méně známé detoxikační postupy, které nám mohou pomoci vypálit odpadní látky, toxiny a usazeniny z těla. Zároveň podpoříme náš „velký úklid“ i frekvencemi tentokrát zaměřenými na podporu orgánů, které bývají zpravidla nejvíce zatížené – ledviny, játra, slezina, ale i krev a lymfa.
- 4. 4. Ranní jóga s Gábinou** 150 Kč
Každé úterý a čtvrtek 7.30–8.15
Gábina Čakajdová | Loni v létě jsem opustila korporátní život a odjela na Bali, kde jsem prošla intenzivním tréninkem pro lektory jógy a získala tak mezinárodní certifikát 200YTT. Bali a kurz jógy mně otevřel novou životní cestu. Těším se na cvičení s Vámi!
- 6. 4. ROK 2017 – Probouzení s ohnivým kohoutem** 150 Kč
čtvrtek 18.00–19.30
Ing. Michaela Fabiánová | Povíme si: kde se vzal právě Kohout, na co nového a dobrého se můžeme s jeho přítomností těšit, co nám Energie tohoto roku přinese, jak s ním být v souladu, co a jak správně aktivovat díky pozitivním ročním vlivům, koho čeká rok práce např. na nitřním rozvoji, nebo kdo bude vystaven posilujícím životním zkouškám.
- 8. a 9. 4. Hormonální jógová terapie pro diabetiky** 2 500 Kč
sobota, neděle 9.00–17.00
Frída Gedeonová | Hormonální jógová terapie pro diabetiky je přírodní léčba, založená na sestavě cviků a technik vytvořených Dinah Rodrigues z Brazílie. Cviky a účinné techniky reaktivují žlázy s vnitřní sekrecí a působí na orgány, které je třeba stimulovat u diabetických pacientů. Cvičení jógy je velmi efektivní součástí léčby pro diabetiky, protože zvyšuje citlivost na inzulín a snižuje hladinu cukru v krvi.
- 11. 4. Autoterapie hlasem a dechem II. (pro začátečníky)** 500 Kč
úterý 18.00–20.00
PhDr. Feng-yün Song CSc. | Seminární program ATHD s autoterapeutickým dýchacím a hlasovým tréninkem blahodárně působí na psychosomatické zdraví zpěváka i nezpěváka. Osobní korekce lektorky zejména pomáhá k objevování a rozvoji hlasového potenciálu, také osobnostní jistoty.
- 18. 4. Jak zvládnout strach** 250 Kč
úterý 18.00–20.00
Bc. Jana Pozlovská | Každý z nás už to určitě zažil. Situaci, kdy vás na vaší cestě najednou zastaví STRACH. Co v takové chvíli dělat? Jak si s ním poradit, aby nám neškodil? A je vůbec strach v našem životě k něčemu potřeba?
- 19. 4. Formy léčených krystalů dle ročních období – cyklus: dřevo** 300 Kč
středa 18.00–21.00
Federica Marková | Co přednáška Vám přinese: Formy léčení pomocí drahokamů: komunikace s anděly, vyrovnávání čakr, výroba elixírů, meditace, olorterapie, masáže. Feng shui: kameny na podporu v oblasti zdraví a hojnosti. Doporučené kameny na jaro a na podporu léčení na fyzické a psychické rovině. Věštění pomocí kartami a malé překvapení!
- 20. 4. Co Vám brání otěhotnět?** 500 Kč
čtvrtek 17.30–19.30
Nikola Usvaldová | Moc si přejete miminko a ono stále nepřichází? Lékaři důvod nenašli nebo právě naopak více přesně, kde je problém? Přijďte sdílet svůj příběh a zároveň si poslechnout, jak Vám může pomoci detoxikace či jakým způsobem lze nahlížet na těhotenství.
- 22. a 23. 4. Hormonální jógová terapie pro ženy** 2 500 Kč
sobota, neděle 9.00–17.00
Frída Gedeonová | Hormonální jógová terapie (HJT) je přírodní léčba na základě sestavy cviků, které Dinah Rodrigues z Brazílie vytvořila speciálně pro ženy s problémy způsobenými hormonální nerovnováhou. Díky cvičení se zharmonizuje celý hormonální systém – HJT pracuje s celým tělem, působí na aktivaci vaječníků, hypofýzy, štítné žlázy, příštítných tělísek a také nadledvinek, které také hrají významnou roli při produkci hormonů.
- 25. 4. Z odtajených cviků taoistických mnichů** 190 Kč
úterý 18.00–19.30
Vladimír Mazal | Účelem je pomocí synchronizace dechu a pohybu, nejen zprůchodnit postupně všechny části těla, včetně lymfy, a aktivovat přirozeným způsobem všechny čakry ale i posílit imunitu, zklidnit mysl (křížové cviky synchronizující obě hemisféry a akupresurní a automasážní cviky proti stařecké demenci) a posílit celkový zdravotní stav na úrovni všech tkání, včetně tkání kostních (vybrační cviky) a srovnat metabolismus a krevní tlak.
- 26. 4. NEMOC jako dar a pomoc do života** 300 Kč
středa 18.00–19.30
Mgr. Blanka Demčáková | Proč máme stejnou nemoc jak naši předkové? Proč onemocníme zrovna touto nemocí, když existuje tisíce dalších? Duševní příčiny nemoci – nespokojenost duše se projevuje skrze fyzické tělo. Nemoc jako odkaz pro duši – změnu našich vnitřních postojů a životních hodnot. Psychosomatika nemoci. Jaká je cesta k uzdravení? Doktor léčí a Bůh uzdravuje.
- 27. 4. Uvařme si zdraví – přednáška s ochutnávkami** 300 Kč
čtvrtek 18.00–19.30
Mgr. Ivana Pedálová | „Byl pozdní večer – první máj – večerní máj – byl lásky čas.“ Ano, opravdu podle čínského pentagramu je neaktivnějším orgánem tohoto období orgán, kde sídlí láska – srdce. Víte, že párový orgán srdce je tenké střevo? Biologické léto začíná začíná 15. května a končí 14. července. A protože je v tomto období jak tenké střevo, tak srdce citlivější, je důležité se i v létě co nejvhodněji stravovat.
- 29. 4. KURZ Duchovní numerologie a vyšší poznávání života** 1 700 Kč
sobota 10.00–17.00
Mgr. Blanka Demčáková | Seminář pro ty, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysl a za smyslem moudrost. Už nechcete být ezoterickým turistou nebo životním tulákem? Objevte svoji duchovní podstatu a probudte v sobě rádcu pro život i skrze duchovní numerologii.

Na všechny akce je nutné provést rezervaci místa předem na e-mail info@avasa.cz nebo tel.: 734 384 673

CENTRUM AVASA

Křížkova 308/19,
186 00 Praha 8 Karlín (Florenc)
www.avasa.cz | info@avasa.cz |
+420 734 384 673