

# FONOFORÉZA

## zvuková terapie

**Fonoforéza představuje neinvazivní jemnou tónovou akupunkturu a stává se stále více populární nejen pro své léčebné účinky, ale také pro uvolňující a příjemný zážitek z celé terapie. Při práci se používají ladící fonoforézní vidličky nebo zvonkohry. Pokládáním na tělo – akupunkturální body, meridiány nebo čakry – lze vyladit tělo do harmonického stavu a stimulovat sebeléčebný proces.**

text a foto: Jolanta Balon

**D**ůvodů, proč tolik lidí začíná používat terapeutické ladičky pro zlepšení svého životního stylu, je mnoho. Každý se s nimi naučí pracovat a jejich léčebné účinky jsou téměř zázračné. Vhodný zvuk způsobuje, že zdravé buňky se posilují a nemocné velmi rychlým tempem regenerují. Léčení zvukem je vynikající způsob, jak navodit pohodu, relaxaci a zároveň revitalizovat duchovní, emocionální, fyziologické funkce v těle.

Jednoduchým způsobem lze snížit stres, úzkost, strach a bolest, pročistit tělní tekutiny, podpořit harmonický tok v lymfatickém a oběhovém systému. Jemná vibrace tónů prostoupí hluboko skrze tkáň až k jednotlivým buňkám, které uvede do rezonance s životními silami, které nás každodenně obklopují. Tím prohloubí naši citlivost a vnímání k životu samému a současně rovnoměrně zvýší pozitivní čchi v celém těle.

### Zvonkohra jako stupnice CDEFGAH zhudebnující energetická centra

Jednotlivé části 9dílné sady ladiček jsou vyrobeny ze stříbrného javoru australského. Do dřevěného základového bločku je zavěšen ze speciální slitiny zvonek, jež produkuje čistý stříbrný tón, který rezonuje po dobu až 30 sekund. Ladičky jsou naladěné na 440 Hz nebo 432 Hz v tónině C dur. Vibrace



**Terapie zvukem čistě znějících tónů ladiček, ručně vyrobených a dovezených z Austrálie, dokáže dodat léčivou sílu tam, kde leží hlubinné psychické a mentální potíže, které podmiňují fyzické nemoci, čímž rozpouští energetické blokády a staré vzorce chování.**

a zvuk této tóniny naše tělo dokáže dobře vstřebat skrze 7 základních energetických center, které nazýváme čakry. Proto jsou dřívka obarvena v barvách korespondujících s barvami čaker našeho těla. Každá ladička nese jiný tón, jinou vibraci, přičemž leží přesně v těch frekvenčních oblastech, které odpovídají danému barevnému a vibračnímu spektru čaker, např. frekvence červené barvy odpovídá první čakře a tón C vibruje červeně. Dvě ladičky barvy vínovohnědé a bílé slouží jako kotvící body celé stupnice, jedná se o tón A barvy magenta (připojení k mateřské Zemi) a tón vysoké C barvy bílé (integrace univerzální podstaty).

Harmonizace čaker je důležitá nejen pro naše zdraví, ale je to cesta k propojení duše s univerzálním vědomím. Ke

každé čakře lze přiřadit základní principy lidského myšlení a chování. Tóny rozpouštějí pevnost fyzického těla, dokud se nestanete zvukovými vibracemi.

- **červená** (tón C) a 1. čakra (uzemnění stabilita)
- **oranžová** (tón D) a 2. čakra (emoce, sexualita)
- **žlutá** (tón E) a 3. čakra (vnímání sebe sama, sebedůvěra)
- **zelená** (tón F) a 4. čakra (láska, otevření srdce)
- **modrá** – tyrkys (tón G) 5. čakra (komunikace, sebevyjádření)
- **Indigo** (tón A) a 6. čakra (koncentrace, zaměření, intuice)
- **fialová** (tón H) a 7. čakra (propojení s vyšším já)
- **bílá** (tón C) (integrace univerzální podstaty)
- **magenta** (tón A) (připojení k mateřské Zemi)

Stejně jako můžeme naladit hudební nástroj, tak i naše tělo se může naladit na optimální rovnováhu. To vše probíhá díky tělním tekutinám, které tvoří ze 70 % naše tělo a jsou tak skvělým vodičem. Veškerá voda v těle se dává do pohybu a začne se přelévat jako vlny po hladině. Tento proces je slyšitelný a můžeme ho připodobnit ke zvuku, který vnímáme, když nám kručí v žaludku nebo ve střevech. Při prvním ošetření jsou klienti překvapeni, že „pracující energii lze slyšet“.

### Jak terapie probíhá?

Během harmonického léčení jsou na těle umístěny jednotlivé části zvonkohry v duhových barvách, na které se hraje v intuitivních kombinacích. Ošetřený klient, ležící na zádech v oblečení na lehátku pod příkrývkou, se ocitá v kokonu zvukové velmi zajímavých a na alikvótní tóny bohatých vln. Rezonance prochází tělem, prostupuje hluboko skrze tkáň až k jednotlivým buňkám, nejmenším částicím našeho těla. Tento proces nazýváme zvukovou masáží na buněčné úrovni. Vibrace pronikají do míst, kam se manuální masáže nelze dostat, proto je tato terapie tolik efektivní a účinná.

Frekvence zvuku proniká do buněčného jádra a pokud jsou zahrány tóny, které jsou vibračně spřízněné, všechny molekuly začnou vytvářet vyrovnaný pocit absolutního naplnění. Nasloucháním tónům ladiček aktivujeme všechny buňky

v lidském těle.

Terapie je vhodná při léčbě jakékoliv nemoci. Tělo si obnoví frekvenci nemocného orgánu, urychlí jeho regeneraci, souběžně bude posilovat zdravé buňky. Nejste nemocní, a přesto byste rádi tuto léčbu podstoupili? Zážitek z této terapie je nečekaně hluboký a umožní Vám dostat se do mozkových hladin alfa, theta a delta, kde můžete čistit mysl a plně odpočívat. Přijďte a vyzkoušejte na vlastní kůži tento unikátní nástroj v Praze! Srdečně vás zvou na prázdninové přednášky v Centru AVASA 24. 7. nebo 25. 8. 2017, tel. pro rezervaci: 734 384 673.

### Uživatelé referují o radě výsledků, kterých pomocí ladiček dosáhli:

„Z počátečního cynika se ze mě stala věrná věřitelka. Už jen to, že si lehnu a někdo mě opečovává, znamená mnoho. Ten bonus, že téměř u každého ošetření dostanu příliv energie v podobě světelného kuželu, nebo pocit zářící zlaté hlavy, ze které odchází veškeré napětí, je jen nepředatelná zkušenost, o které se moc mluvit nedá. Zážitky se prohlubují. Můj nový objev je ten, že lidé na mých jógových lekcích a relaxacích začínají cítit podobné věci, které cítím já u ošetření. Kdo ví, kam nás to zavede... Každopádně cítím, že mě to nestojí žádné úsilí. Jen otevřu srdce a dávám to, co dostávám. Náhěra. Děkuji.“

Karolína, 37 let,  
lektorka jógy,  
módní návrhářka

„Cítím lásku ku všetkému a všetkým a všetko je v poriadku, presne tak ako ma byť. Tento pocit si chcem uchovať.“

Mária, 39 let, poradce  
v oblasti zdravějšího  
přístupu k životu

„Byla jsem překvapená, když zazněl první zvuk zvonkohry. Intenzivní, čistý a nad mé očekávání dlouhý tón, těšila jsem se na každý další zvuk. Velice intenzivní meditace se zajímavými prožitky. Po skončení jsem měla příjemný uvolněný pocit. Prostě byla

jsem „velice dobře naladěná“. Mám pocit, že mi to pomohlo nastartovat některé změny, které už jsem měla delší dobu v plánu.

Zuzana Mullerová,  
38 let, marketing

„V průběhu ošetření různá intenzita i místa mravenčení, těsně před koncem velké horko v břiše vycházející směrem ven – SLUNCE. Po cestě domů dýchavičnost při chůzi, neobvyklé!!! Později až menší bolest hlavy (vršek úplně nahoře), velká únava a chuť být pouze sama se sebou a v tichu bez zvuku (potřeba ticha a svých myšlenek), v hrudníku jakoby neustálá nervozita (pocit, že se tam něco děje...). A večer...!!! Velká energie, tvořivost, kreativní myšlenky (nápady samy přicházející – popsala jsem pár listů papíru), absolutní klid na duši.

Veronika, 47 let, kouč

„Proč? Chtěl jsem, aby mi bylo líp. Při léčení cítím mravenčení. První den po ošetření nic moc, ale další dny se cítím lépe a hlavně mám o hodně lepší náladu.“

Ota, 72 let, důchodce

„Po prodělané onkologické nemoci, když lékaři napravili fyzično, nastal čas na psychiku. A tak jsem hledala, co mi pomůže, co mě dokáže nabíjet a uklidňovat. Dostala jsem se k reiki a k léčení pomocí fonoforézy. Každé ošetření si užívám, je velmi příjemné. Beru to jako „úklid vlastního těla“ a jako prevenci.

Dorota, 46 let, učitelka



### Jolanta Balon

35 let, muzikoterapeutka  
centra AVASA, Křížkova 19,  
Praha 8 (Florenc), www.avasa.cz,  
tel. pro objednávky na terapii:  
734384673. Proces sebeléčení,  
který svým klientům od roku  
2007 poskytuje, jim umožňuje  
uzdravit se z nemoci a to po-  
stupnou změnou vzorce chování,  
kterou při zpětném ohlednutí na  
svůj život dokáží zaznamenat.

# avasa



## PROGRAM AKČÍ ČERVENEC-SRPEN

INZERCE

6. 7.	<b>Kurz sebeléčby zánětlivých onemocnění</b>	3.000 Kč
čtvrtek	Štefan Zakuťanský   9.00–17.00	
12. 7.	<b>Můj život je zrcadlem, ve kterém sám sebe poznávám</b>	300 Kč
středa	Mgr. Blanka Demčáková   18.00–19.30	
13. 7.	<b>Pomocí galvanizace k vysněné postavě</b>	ZDARMA
čtvrtek	Kristína Korecová   9.00–19.00	
15. 7.	<b>Vyšší poznávání života na kurzu Duchovní numerologie</b>	1.700 Kč
sobota	Mgr. Blanka Demčáková   10.00–17.00	
18. 7.	<b>Jak na ženské zdraví jednoduše?</b>	100 Kč
úterý	Nikola Usvaldová   18.00–19.00	
19. 7.	<b>NO – oxid dusnatý – SKUTEČNÝ ZACHRÁNCE ŽIVOTA</b>	ZDARMA
středa	RNDr. Vladimír Hricik, CSc.   18.00–19.00	
20. 7.	<b>Jak ovlivňuje jídlo a obsah střev naší psychiku? MORINGA</b>	220 Kč
čtvrtek	Ing. Renata Steinmetzová   18.00–19.00	
24. 7.	<b>Léčba zvukem FONOFORÉZA</b>	200 Kč
pondělí	Jolanta Balon, DiS.   18.00–19.30	
25. 7.	<b>Plazmový večer: Léto, element ohně – srdce a tenké střevo</b>	250 Kč
úterý	Ing. Hana Nováková   18.00–19.30	
26. 7.	<b>Skvělý zrak bez brýlí</b>	300 Kč
středa	Bc. Jana Pozlovská   18.00–19.30	
27. 7.	<b>Nefungují Vám diety? Přednáška s ochutnávkami</b>	300 Kč
čtvrtek	Mgr. Ivana Pedálová   18.00–19.30	
1. 8.	<b>Potravinové alergie versus potravinové intolerance</b>	300 Kč
úterý	Ing. Eva Kocurková   18.00–19.30	
4. a 5. 8.	<b>Příroda léčí – domácí homeopatická lékárna I.</b>	2.400 Kč
pátek, sobota	Ing. Hana Nováková   9.00–17.00	
7. a 8. 8.	<b>Ordinace léčitele a chiropraktika</b>	500 Kč
pondělí, úterý	Slavomír Predajnoš   9.00–19.00	
9. 8.	<b>Jak zvládnout strach</b>	250 Kč
středa	Bc. Jana Pozlovská   18.00–19.30	
12. 8.	<b>KURZ Duchovní numerologie a vyšší poznávání života</b>	1.700 Kč
sobota	Mgr. Blanka Demčáková   10.00–17.00	
15. 8.	<b>Plazmový večer: Odkyselení organismu – plísňe a kvasinky</b>	250 Kč
úterý	Ing. Hana Nováková   18.00–19.30	
18. a 19. 8.	<b>Příroda léčí – domácí homeopatická lékárna II.</b>	2.400 Kč
pá, so	Ing. Hana Nováková   9.00–17.00	
17. 8.	<b>Díky Bohu, že jsem ŽENA</b>	300 Kč
čtvrtek	Mgr. Blanka Demčáková   18.00–19.30	
23. 8.	<b>Jak na ženské zdraví jednoduše?</b>	100 Kč
středa	Nikola Usvaldová   18.00–19.00	
24. 8.	<b>Uvařme si zdraví – přednáška s ochutnávkami</b>	300 Kč
čtvrtek	Mgr. Ivana Pedálová   18.00–19.30	
25. 8.	<b>Léčba zvukem FONOFORÉZA</b>	200 Kč
pátek	Jolanta Balon, DiS.   18.00–19.30	

Na všechny akce je nutné provést rezervaci místa předem na e-mail [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz) nebo tel.: 734 384 673

## CENTRUM AVASA

Křížkova 308/19,  
186 00 Praha 8 Karlín (Florenc)  
[www.avasa.cz](http://www.avasa.cz) | [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz) |  
+420 734 384 673