

Problémy s VLASY vyřeší znalosti ajurvédy

Ještě před padesáti lety nebyla ztráta vlasů příliš aktuálním tématem, zatímco dnes se jedná bez nadsázky o mezinárodní problém.

text a foto:
Kateřina Laurincová

Uvědomíme-li si, že buňky našeho těla reagují jako dobře fungující jednotka, pak stav vlasových buněk bude nutně odrážet stav organismu jako celku. Jinými slovy každá buňka v našem těle je v takové kondici, jakou vykazují buňky vlasů. Vypadáváním vlasů trpí dnes každá druhá žena, u mužů je to potom každý čtvrtý dvacetiletý muž a po třicítce jsou to už tři ze čtyř.

Tato neúprosná statistika pak zpětně odkazuje na stav životního prostředí, který se nutně podepisuje na stavu našeho organismu. Další faktory zapojené do problému jsou např. stres, patogenní vlivy anebo třeba hromadné používání hormonů, které se k nám oblokem vracejí potravním řetězcem.

Téměř ve všech kulturách se po tisíce let považovala bohatá kštice za něco mimořádného, o co je potřeba se starat a co je třeba udržovat.

Ačkoli v dnešní době vlasy ztratily svou ochrannou funkci, stále reprezentují sílu, energii, zdraví a v neposlední řadě i stav duše. U žen jsou navíc krásné a husté vlasy považovány za korunu ženské krásy.

Problémy s vlasy, které se vyskytují obzvláště u lidí v industriálních oblastech, jsou důkazem toho, jak velmi jsme se vzdálili přírodnímu způsobu života.



Již ve čtrnáctém století lidé uměli připravit podle ajurvédského učení preparáty pro aktivaci vlasových kořínků.

My jsme tyto znalosti doplnili o poznatky moderní vědy a vytvořili přepracovaný úspěšný koncept aktivace vlasového růstu.

Na rozdíl od jiných přístupů neřeší tento koncept prioritně vlasy samotné, ale soustředí se na pokožku hlavy, protože jen ta může produkovat zdravé a pevné vlasy.

Společně s klientem tak nastavíme takový program, který vede k dokonalému vyčištění pokožky hlavy prostřednictvím detoxikace organismu, což vede k celkové harmonizaci a rovnováze. Takovéto řešení ale vyžaduje čas, protože v souladu s biorytmy podporuje organismus, aby pomoci regeneračních procesů mohl vykonávat funkce, které má geneticky předurčené.

Z naší praxe víme, že proces regenerace pokožky trvá rok a půl, ale výsledky jsou potom trvalé. První výsledky jsou však patrné již za dva měsíce.

Lidé postižení vypadáváním

vlasů vedoucím až ke vzniku pleše mají za sebou často dlouhou cestu trápení. Je dobré vědět, že vypadávání vlasů není nezvratitelné. Je potřeba jen správná metoda péče a trocha trpělivosti.

Nabízíme tak trvalé řešení pro zhoustnutí vlasů, obnovu vlasového porostu při pleši, nebo koutech, jakož i dovedeme řešit problém slabých, mastných, suchých nebo lámavých vlasů.

Jako certifikovaná odbornice Hair Active Expert bych vám touto cestou ráda poskytla odpověď na několik nejčastějších otázek:

Proč jste se jako detoxikační terapeutka rozhodla věnovat problematice vlasů?

Na jednoduchou otázku složitá odpověď. Já jsem se vlastně ani tak nerozhodla, spíš to ke mě samo přišlo, jako většina dobrých věcí v mém životě. Vzhledem k tomu, že se zabývám celostní medicínou, tak pro mě problém vypadávání vlasů není ničím výjimečným. Náplní mojí práce terapeuta je mimo jiné uplatňovat a zároveň vysvětlo-

vat lidem principy celostní medicíny, přičemž pojem celostní medicína je pro mě ekvivalentem k celostnímu přístupu k životu. Mít zdravé vlasy totiž začíná již zdravým myšlením. Počínaje vědomým zacházením s přírodními zdroji, konče naším jídelníčkem.

Dovolu mi prosím uvést jeden příklad: Většina vlasových šamponů a kondicionérů obsahuje silikony, tyto silikony ucpávají vlasovou cibulku a celkově vytvářejí na pokožce hlavy velmi nepříznivé prostředí, jehož vlivem dříve nebo později nutně začnou vlasy vypadávat. Člověk, kterému leží na srdci přírodní zdroje, bude používat bio kosmetiku (dá se sehnat i cenově velmi příznivá), která v drtivé většině případů škodlivé silikony neobsahuje.

To je ale jen jeden příklad za všechny. Ve hře jsou také další faktory, jako jsou hormonální výkyvy, stres, plísňe, nemocná játra atd. Vyjmenovat všechny aspekty a souvislosti by bylo nad rámec tohoto článku, a tak se omezím již jen na krátké shrnutí, co mě tedy přivedlo k tomu, abych se stala vlaso-

vým terapeutem.

Pracuji s přírodními ajurvédskými produkty, preciznost tohoto konceptu se promítá nejen do vývoje, technologií a způsobu zpracování výrobků, ale i do přístupu ke klientovi a k práci s ním. Nakonec nemožu nezmínit takovou třešničku na dortu, kterou je smysl pro detail, kdy již tak perfektní výrobky, (které zaručeně účinkují) jsou umístěny do fialových lahviček, čímž je jim dodán další rozměr. Fialová barva je totiž barva sedmé čakry, která zprostředkuje napojení na univerzum.

Jak probíhá způsob diagnostiky?

Nejprve si s klientem popovídám, a to nejen o vlasech, ale i o jeho ostatních problémech, ze kterých jsem většinou schopna vyvodit příčinu vlasového úbytku. Nastíním mu také, jak o vlasy správně pečovat, poukážu na chyby, které z nevědomosti při péči o své vlasy dělá. Poté přistoupíme k samotné diagnostice, kdy klient v klidu sedí a já mu speciální mikrokamerou udělám několik snímků pokožky hlavy a vlasových folikulů. Tyto snímky se dělají ve dvou rozlišeních a také pod ultrafialovým světlem. Při celé proceduře klient vidí na obrazovce počítače vše, co snímám. Na základě výsledků doporučím postup, který pomůže klientovi zbavit svých problémů.

Co se dá zjistit mikrokamerou?

Zjišťujeme stav vlasové pokožky, jejímž častým problémem bývá špatné prokrvení, čímž je způsobena nedostatečná výživa kořínků. Dále stav vlasových folikulů, způsob růstu vlasů a jejich obnovy, kvalitu mazu na pokožce, popř. nežádoucí zátěže, ať již organické či anorganické.

Čemu to prospívá a co všechno se dá řešit?

Umíme řešit širokou škálu problémů od alopecie až po lupu nebo řídké řasy. Nejčastěji přicházejí klienti s nadměrným vypadáváním vlasů, ale i s problémy s pokožkou hlavy. Speciální klientelou jsou

lidé procházející chemoterapií nebo ti, kteří už jí prošli a chtějí co nejdříve obnovit vlasový porost. U těchto klientů navíc dochází k takovému bonusu, v podobě zmírnění nepříjemných průvodních jevů onkologické léčby.

Jaké jsou způsoby péče?

Jak jsem již zmínila. Náš koncept je celostní, a proto zahrnuje práci s klientem na více úrovních. Jedná se tedy o ucelený program speciální kosmetiky a potravinových doplňků vyvinutých na základě ayurvédských principů, obohacených o poznatky moderní vědy, dále o práci s klientem na psychické úrovni a v neposlední řadě na úrovni energetické.

Prostřednictvím speciální masáže hlavy, při které dochází k uvolňování meridiánů (energetických drah) ledvin a jater, a působením na akupunkturální body dochází ke stimulaci celého organismu. Klienti tak pozorují celkové zlepšení kondice – lepší spánek, snazší relaxaci, ústup bolestí hlavy a celkovou vyrovnanost.

Jak již bylo uvedeno výše, krásná kštice je do jisté míry otázkou společenské prestiže a v neposlední řadě i otázkou zdravého sebevědomí. Z těchto důvodů doporučuji všem, které ztráta vlasů trápí, uplatnit na sobě princip zdravé sebelásky a využít služeb našeho centra. Mějte na paměti, že zdravý, sebevědomý a spokojený člověk rozdává lásku dál a tím přispívá ke štěstí ostatních lidí ☺.

Centrum Avasa pro Vás připravilo tyto akce k vlasové problematice:

4. 11. Diagnostika vlasů mikrokamerou a odborné poradenství, od 18 hod. Přednáška „Zdravé vlasy = ozdoba každé ženy“. Více info na www.avasa.cz

Kateřina Laurincová
detoxikační
terapeut a hair expert centra
Avasa, www.avasa.cz



INZERCE

avasa

PROGRAM AKCÍ ŘÍJEN



1. 10. Pražský hrad není jen zaprášená historie
sobota Radek Košťál | 14.00–16.00 | 150 Kč

3. 10. Inteligence a léčivá síla srdce
pondělí Ulrich Freitag (Kanada) | 18.00–21.00 | 400 Kč

4. 10. Detoxikace jako trvalé řešení zdravotních problémů
úterý Kateřina Laurincová | 18.00–20.00 | 250 Kč

5. 10. Skvělý zrak bez brýlí
středa Bc. Jana Pozlovská | 18.00–20.00 | 300 Kč

6. 10. Skupinová jóga
každý čtvrtek Jana Najbrtová | 07.30–8.30 | 200 Kč

6. 10. Jóga pro seniory a invalidy ZDARMA
každý čtvrtek Jana Najbrtová | 09.00–10.00 | zdarma

6. 10. PROMO AKCE! Ošetření pokožky lázeňskými proudy pomocí galvanizace
čtvrtek Lenka Čejková | 18.00–19.30 | zdarma

8. a 9. 10. Rodinné konstelace a Genetická psychologie
sobota a neděle Dr. Albero Valerio Verrea (Itálie) | 9.30–18.30 | Cena 1 den 2 000 Kč/víkend 3 000 Kč

10. 10. MILUJTE sami SEBE
pondělí Dominika Kešnerová | 18.00–20.00 | 299 Kč

11. 10. RINGANA fresh_date – Krása a zdraví jdou ruku v ruce
úterý Mgr. Petra Kimmerová | 18.00–19.30 | 200 Kč

12. 10. CESTA K TVÉ VNITŘNÍ PODSTATĚ A DOSPĚLOSTI
středa Mgr. Pejchalová Petra | 18.00–21.00 | 390 Kč
Rezervace: petrape13@volny.cz, tel.: 731 968 319

13. 10. Ženské zdraví I. – prožitkově vzdělávací večer pro ženy
čtvrtek Mgr. Markéta Juráčková, DiS. | 18.00–20.00 | 300 Kč
Rezervace: marketaj@centrum.cz, tel.: 604 117 018

17. 10. Měníte na zimu šatník? Nezapomeňte změnit i jídelníček ☺
pondělí Mgr. Ivana Pedálová | 18.00–19.30 | 300 Kč

18. 10. TYPOLOGIE OSOBNOSTI – S duchovní numerologií k sebezpoznání
úterý Mgr. Blanka Demčáková | 18.00–19.30 | 300 Kč

19. 10. Tajemství a síla slova – O příčinách nemocí a bezmoci
středa Karel Kříž, koordinátor české konference | 18.00–19.30 | 300 Kč

20. 10. OTOKY A PODCEŇOVANÁ LYMFY
čtvrtek Jitka Bičíková | 19.00–20.30 | 399 Kč

21. 10. Pražský hrad není jen zaprášená historie
pátek Radek Košťál | 15.30–17.30 | 150 Kč

22. 10. Základy psychotroniky
sobota Dana Ožanová | 9.00–13.00 | 800 Kč

23. 10. Život s Vyšším já – KURZ Duchovní numerologie
sobota Mgr. Blanka Demčáková | 10.00–17.00 | 1 700 Kč

23. 10. Pracujte s dětmi s láskou
neděle Dominika Kešnerová | 18.00–21.00 | 450 Kč

24. 10. Vnitřní muž a žena – sebezpoznavací seminář
pondělí Dagmar Kocůrková | 18.00–21.00 | 300 Kč

25. 10. Plazmový večer – Borellie
úterý Ing. Hanka Nováková | 18.00–20.00 | 250 Kč

26. 10. Podzemní bylinky pro posílení imunity
středa Magdaléna Dobromila Staňková | 18.00–19.30 | 300 Kč

27. 10. Ženské zdraví II. – prožitkově vzdělávací večer pro ženy
čtvrtek Mgr. Markéta Juráčková, DiS. | 18.00–20.30 | 300 Kč
Rezervace: marketaj@centrum.cz, tel.: 604 117 018

27. 10. KURZ Sebeléčby zánětlivých onemocnění
čtvrtek Štefan Zakutánský (léčitel SR) | 10.00–17.00 | 3 000 Kč

Na všechny akce je nutné provést rezervaci místa předem na e-mail info@avasa.cz nebo tel.: 734 384 673

CENTRUM AVASA

Křížkova 308/19,
186 00 Praha 8 Karlín (Florenc)
www.avasa.cz | info@avasa.cz |
+420 734 384 673